



2020
Febrero 8-15



ALANZANDO FAMILIAS PARA JESUS

FORTALECIENDO DISCÍPULOS

WILLIE Y ELAINE OLIVER



ALCANZANDO A LAS FAMILIAS PARA JESUS

FORTALECIENDO DISCÍPULOS

WILLIE Y ELAINE OLIVER

JEFFREY BROWN, ORATHAI CHURESON, CLAUDIO Y PAMELA CONSUEGRA,
LARRY EVANS, AMAL FAWZY, TRAFFORD FISCHER, KAREN Y RON FLOWERS,
KAREN HOLFORD, AKSENIYA LIBERANSKAYA, GÁBOR MIHALEC,
DAVID Y BEVERLY SEDLACEK, JOHN Y MILLIE YOUNGBERG



REVIEW AND HERALD® PUBLISHING ASSOCIATION
Since 1861 | www.reviewandherald.com

Temas:

1. Llegar a ser como niño
2. ¿Qué tiene que ver lo nuevo?
3. La bendición de la formación de discípulos
4. Elegidos para servir
5. Anhelos y pérdidas: Trabajando con familias en duelo



Apreciados hermanos:

El tiempo va pasando y con él, nuevos desafíos amenazan la unidad familiar. Sembrar efectivamente pensando en el futuro es parte del plan de Dios para el éxito de las familias.

Sembrar y discipular en términos bíblicos y en medición de resultados representan lo mismo.

La formación de discípulos debe comenzar en el hogar, primero en la relación de los cónyuges y segundo en una interacción adecuada entre sus miembros. Los padres tenemos el privilegio de ser una influencia en los nuestros.

En este material que estoy compartiendo contigo tendrás la oportunidad de compartir con la iglesia consejos prácticos que ayudaran a los padres a cumplir con la misión de discipular en familia.

La semana de la familia está pautada del 8 al 15 de febrero del 2020. Ruego a Dios que te use para ser un instrumento en sus manos, para bendecir a aquellos que Dios quiere bendecir.

Oro a Dios para que la gracia de su Espíritu Santo te cubra y te use poderosamente y las familias que te toque ministrar, establezcan una buena relación entre ellos. Haz de esta semana una especial, selecciona el papá, la mamá, la familia, los hijos del año. Hazle un reconocimiento demostrando el aprecio de Cristo y la iglesia por su dedicación a la familia y por ser modelos para imitar. Haz círculos de oración, orando por cada uno de ellos en los días de reunión.

Incentiva las buenas relaciones y verás el secreto de una familia agradecida. Que Dios te bendiga y te use como instrumento al presentar estos mensajes. No olvides que Dios Ama las Familias Imperfectas.

Tú amigo y hermano,

Víctor M. Valles

Director Depto. Vida Familiar UP

SERMONES

Llegar a Ser Como Niños

WILLIE Y ELAINE OLIVER

Los textos

Marcos 10:13-16
(Mateo 18:1-6, 19:13-15;
Lucas 18:15-17)

I. Introducción

Hace varios años, antes de trasladarnos a Washington, DC para trabajar para la División Norteamericana, vivimos en South Lancaster, Massachusetts y trabajamos en el Atlantic Union College y en la Atlantic Union Conference. Durante nuestro tiempo en Massachusetts, la hija de nuestra prima se graduó de Oakwood Academy ubicada en Huntsville, Alabama, así que nuestra familia de cuatro personas hizo el viaje en auto para participar en las festividades. Después de muchas horas de conducción, llegamos a Huntsville el viernes por la tarde, unas dos horas antes de la puesta del sol. Yo (Elaine) necesitaba que me dejaran en el centro comercial, y yo (Willie) me dirigí al lavadero de autos con los niños para poder tener un auto limpio para el sábado.

Llegamos al túnel de lavado y nos dimos cuenta de que era el tipo de túnel en el que todo el mundo tenía que salir del túnel a medida que pasaba por el ciclo de lavado. Podrías verlo

.....
Willie Oliver, PhD, CFLE y **Elaine Oliver**, MA, LGPC, CFLE son directores del Departamento de Ministerios de la Familia en la Asociación General de la Sede Mundial de los Adventistas del Séptimo Día en Silver Spring, Maryland, USA

mientras pasaba por la lavadora. Una vez que el coche llegó al otro lado del lavado, Jessica, Julian y yo (Willie) nos pusimos en el coche listo para ir al centro comercial a recoger a Elaine, registrarse en el hotel y prepararse para el sábado. Giré la llave en la ignición, pero el motor me ignoró por completo. Lo intenté dos veces más con el mismo resultado, antes de que el silencio se rompiera por la voz de Jessica desde el asiento trasero del coche.

"Papá", dijo ella, "el coche no arranca". "Eso es correcto, Jessica", respondí. Pasaron cinco segundos antes de que la voz de Jessica invadiera de nuevo el silencio. "Papá, ¿podemos rezar?" Ella preguntó. "Sí, Jessica", fue mi respuesta, y luego le pregunté: "¿Quieres rezar, Jessica?" "Sí", respondió ella, y fue directo a su oración: "Querido Jesús, por favor ayuda a papi a arrancar el auto para que podamos ir a recoger a mami al centro comercial, para que no tenga miedo. Amén." Terminó la oración, giré la llave en la ignición y el Volvo rugió a la vida.

Hemos titulado los pocos pensamientos que compartiremos con ustedes hoy, *Llegar a ser como los niños*. Oremos.

II. El Texto: Marcos 10:13-16

Entonces le trajeron niños pequeños para que los tocara; pero los discípulos reprendieron a los

que los trajeron. Pero cuando Jesús lo vio, se disgustó mucho y dijo a ellos, 'Dejad que los niños pequeños vengan a mí, y no se lo impidáis; porque de los tales es el reino de Dios. De cierto os digo que el que no reciba el reino de Dios como un niño, no entrará en él'. Y los tomó en sus brazos, impuso sus manos sobre ellos y los bendijo.

El centro de esta narrativa encuentra a Jesús en Su camino a Jerusalén para la fiesta de la Pascua. Jesús también está en camino al Calvario, para morir por tus pecados y los nuestros.

El Evangelio de Marcos es el segundo de los tres evangelios sinópticos -Mateo, Marcos y Lucas- que está al principio del Nuevo Testamento. Los eruditos creen que el libro de Marcos fue el primero de los evangelios en ser escrito, una de las razones por las que tenemos una predilección por predicar de este libro. Por supuesto, el término "sinóptico" proviene de la palabra griega que significa "ver juntos", que es característica de las historias e informes similares que pueblan estos tres evangelios. Aunque el libro de Marcos es el más corto de los tres, también está más lleno de acción que los otros evangelios. De hecho, mucha de la evidencia en el libro de Marcos ofrece que el Evangelio fue escrito para una audiencia no judía, ya que en él Marcos tiene una inclinación por explicar las costumbres judías (15:42), y por ser meticuloso al usar palabras y frases arameas -el lenguaje que los judíos de Palestina usaron durante el primer siglo d.C.- para traducirlas al griego (3:17; 5:41; 7:11, 34; 15:22).

Entre otras cosas, el Evangelio de Marcos ha sido llamado una historia de la Pasión, ya que gran parte de sus narraciones tratan de la realidad del sufrimiento y la muerte de Jesús. Y el último tercio del libro está dedicado a la última semana del tiempo de Jesús en la tierra. Ahí es donde nos encontramos con nuestra instrucción para hoy: Jesús viniendo de su asignación en Perea -en la orilla oriental del río Jordán, que hoy estaría en el país del Jordán-

cerca del monte Nebo, desde donde Moisés miró hacia el oeste para ver la tierra prometida antes de morir; cerca del lugar donde Eliseo vio a Elías subir en un carro de fuego, no muy lejos de donde Jesús fue bautizado en el río Jordán, y cerca de la tierra de Moab, hogar de Rut, la nuera de Noemí.¹

En Marcos 10 Jesús utiliza una modalidad inusual de compartir las buenas nuevas de salvación. En lugar de emplear símbolos, milagros, tipos, parábolas o proverbios, Jesús usó paradojas para dejar muy claro su punto de vista. Por supuesto, una paradoja es una declaración que da la sensación de contradecirse a sí misma, a la vez que expresa una verdad o un principio auténtico. Por ejemplo, "Cuando soy débil, entonces soy fuerte" (2 Corintios 12:10). Además, cuando el apóstol Pablo se describe a sí mismo como "triste, pero siempre alegre" (2 Corintios 6:8-10), de nuevo está empleando una paradoja para hacer un punto más convincente.

En lugar de predicar un largo sermón, Jesús compartió cinco enseñanzas sustanciales haciendo uso de cinco afirmaciones paradójicas.

1. Dos serán uno (Marcos 10:1-12);
2. Los adultos serán como niños (Marcos 10:13-16);
3. Los primeros serán los últimos (Marcos 10:17-31);
4. Los siervos serán gobernantes (Marcos 10:32-45);
- y 5. Los pobres serán ricos (Marcos 10:46-52).²

III. Explicación y Aplicación

Hoy, nos enfocaremos en la segunda paradoja utilizada por Jesús en el capítulo 10 de San Marcos, versos 13-16. Es, nuestro tema, *Llegar a ser como niños*. Aquí Jesús llama la atención a los niños que fueron traídos a Él por la gente en las multitudes a las que se hace referencia en Marcos 10:1 que dice: "Después se levantó de allí y vino a la región de Judea al otro lado del Jordán (Perea). Y las multitudes se reunieron con él otra vez, y como estaba acostumbrado, les enseñó de nuevo".

En el proceso de compartir sus enseñanzas, después de hablar de las bendiciones de "dos

convirtiéndose en uno" y de responder al interés de los fariseos sobre el enigma del divorcio y el nuevo matrimonio, los niños son llevados a Jesús, para que Él pueda tocarlos.

Warren Wiersbe, un notable erudito bíblico, sugiere que la palabra niños en este pasaje podría referirse a cualquier edad entre la infancia y doce años, aunque el interés central de esta narración no son tanto los niños como el tipo de personas que tienen más probabilidades de entrar en el cielo. También es digno de mención el cariño de Jesús por aquellos que traen a otros con ellos cuando vienen a verlo, y la verdad es que si usted viene a Jesús, Él siempre está dispuesto a hacer tiempo para usted. Esta es una historia declarativa, y su legitimidad está certificada por el hecho de que la enseñanza y el comportamiento de Jesús eran muy diferentes a los de la mayoría de las filosofías y prácticas de su tiempo. La verdad es que esta historia no puede ser plenamente apreciada sin una conciencia del lugar humilde y la ubicación social de los niños habitados en la sociedad antigua, especialmente en las comunidades paganas como las que se encuentran en la orilla oriental del río Jordán, donde Jesús cuenta esta historia. Mientras que los niños en los Evangelios a menudo ejemplifican a cualquier persona indefensa, en este pasaje los niños representan los rasgos de *humildad y confianza* que los discípulos de Jesús deben tener.³

Refiriéndose al trato de los discípulos hacia las personas que trajeron a los niños a Jesús, los comentaristas sugieren que probablemente estaban cansados, tensos y estresados por la idea de ir a Jerusalén y quizás simplemente estaban protegiendo el tiempo de Jesús.⁴

Mientras que la palabra *niños* en vv. 13-14, 16 denota niños reales que fueron llevados a Jesús; las palabras como éstas en el v. 14 y *como un niño pequeño* en el v. 15 representan niños reales o adultos que poseen rasgos y cualidades infantiles, tales como inocencia, humildad, falta de autoconciencia, accesibilidad y veracidad. Aunque es cierto que no todos los niños comparten estas características, los aspectos primarios de la comparación pueden ser la falta de importancia, la vulnerabilidad,

la dependencia y la impotencia comunes a los niños en la sociedad antigua y también a aquellos que entrarán en el reino de Dios. Por lo tanto, la aplicación central del pasaje no se trata simplemente de la manera en que uno llega a Jesús, sino del hecho de acercarse a Jesús, la razón de nuestra fe.⁵

Llegar a *ser como los niños* también es un símil. Un símil es "una figura de lenguaje que implica la comparación de una cosa con otra" de un tipo diferente, usado para hacer una descripción más enfática o vívida (por ejemplo, tan valiente como un león, tan loco como un zorro).⁶ Llegar a ser como los niños entonces no significa que los adultos deben convertirse en niños, sino que deben llegar a ser como niños con ciertas características semejantes a las de Dios -humildad, cercanía, confianza, vulnerabilidad, perdón, y más- que es la única manera de ver a Dios, y de desarrollar el tipo de relaciones que le darán honor y gloria a Dios. Son las cualidades como las de un niño que fortalecen el discipulado cuando las poseemos.

La pedagogía o método de enseñanza más conmovedora y concluyente de esta segunda paradoja en Marcos 10 es cómo Jesús modeló y demostró su filosofía. El versículo 16 dramatiza la verdad de todo esto al declarar las acciones de Jesús de esta manera: Y los tomó en sus brazos, impuso sus manos sobre ellos y los bendijo. "Y los tomó en sus brazos, impuso sus manos sobre ellos y los bendijo," una demostración visual de que Jesús practicaba lo que predicaba.

Entonces, en su relación con su esposo o esposa; exesposo o exesposa; padres o hijos; otros parientes, vecinos, compañeros de trabajo, o amigos, ¿cómo se están volviendo como niños pequeños? ¿Eres humilde y confiado? ¿Es usted accesible y desinteresado? ¿Se están volviendo como niños en sus relaciones?

A pesar de que como parte de nuestro trabajo enseñamos habilidades para maximizar las relaciones, a veces no somos como niños pequeños. Mientras que hemos escrito sobre el mal hábito que los humanos a menudo exhiben en sus relaciones -especialmente en las relaciones cercanas como el matrimonio o la paternidad-

de corregir a su cónyuge o hijos cuando están contando una historia, yo (Willie) a menudo me encuentro haciendo lo mismo con Elaine cuando ella está contando una historia y creo que todos sus hechos no son exactamente exactos. La mayoría de las veces los detalles que me preocupan en las historias de Elaine no son tan importantes. Sin embargo, interrumpir en medio de lo que está diciendo no la hace sentir apreciada o cuidada. Más bien, al hacerlo, ella no quiere contar historias cuando yo estoy cerca, porque es desagradable y se siente inválida cuando se le corrige constantemente. En este caso, ser como los niños pequeños significa que debo ser intencional en cuanto a ser paciente, amable y afirmar, en lugar de decir lo que pienso cuando es completamente innecesario. Verdaderamente, estas son las virtudes de los niños pequeños que fortalecerán las relaciones y, lo que es más importante, el discipulado.

IV. Conclusión

¿Cómo necesitan ser como niños hoy en día? ¿Te falta paciencia? ¿Te falta humildad y la capacidad de perdonar fácilmente? ¿Te aferras a rencores y chismes? ¿Cómo necesitan ser como niños hoy en día?

¿Estás listo para poner en práctica tu compromiso de crecer en Jesús y ser fortalecido como discípulo, olvidando lo que hay detrás y avanzando hacia el alto llamado de Dios en Cristo Jesús para ti? (Filipenses 3:14)

¿Quién necesita ser como los niños pequeños de hoy, para que puedan llevar risas, alegría y paz a todas sus relaciones, incluyendo su relación con Jesús?

Ilustración:

La Cuenta Bancaria Emocional.

Muchos de ustedes pueden haber oído hablar del concepto de la cuenta bancaria emocional. Funciona como una cuenta bancaria normal. Mientras más depósitos emocionales (paciencia, amabilidad, humildad, perdón) que usted hace en la cuenta bancaria emocional de las personas con las que está en relación -especialmente en sus relaciones más cercanas- más dinero

(felicidad, alegría, paz, buenos sentimientos) que tendrá en esas relaciones. Lo contrario también es cierto; cuantos más retraimientos emocionales (impaciencia, discusiones, críticas, arrogancia, invalidación) se hacen, menos dinero y viabilidad esa relación tendrá.

Nuestro matrimonio no es perfecto, pero confiamos en Dios por su paciencia y bondad cada día para tratarnos unos a otros de una manera que le traiga honor y gloria. Cada día debemos pedirle a Dios que nos sane de nuestra adultez relacional y nos ayude a ser como niños pequeños cada día, para que podamos desarrollar el tipo de relación matrimonial que trae alegría y satisfacción a nuestro hogar cada día. En el proceso nos convertiremos en discípulos más fuertes de Jesús y más como Él.

1 Corintios 13:4 declara: "El amor es paciente y amable..." (ESV). Elena G. de White ofrece en *El Hogar Adventista*, Padres, no habléis nunca apresuradamente. Si vuestros hijos obran mal, corregidlos, pero con palabras impregnadas de ternura y amor. Cada vez que regañáis, perdéis una preciosa oportunidad de dar una lección de tolerancia y paciencia. Sea el amor el rasgo más destacado de vuestra corrección de lo malo. 27 {HC 399.4}

Elena G. de White continúa aconsejando a los casados en el Hogar Cristiano: «El Señor ha establecido el principio que ha de guiar en este asunto apreciar a su esposa como Cristo aprecia a la iglesia 17 (Efesios 5:25). Y la esposa debe respetar y amar a su marido. Ambos deben cultivar el espíritu de bondad, con la determinación de no afligirse ni lastimar al otro" (pág. 106).⁹

Juan el Amado escribió en 1 Juan 1:7: "Pero si andamos en la luz como él está en la luz, tenemos comunión unos con otros, y la sangre de Jesucristo su Hijo nos limpia de todo pecado".

Así que, recuerde las palabras de Jesús en Marcos 10:15 cuando Él proclamó: De cierto os digo que el que no reciba el reino de Dios como un niño, no entrará en él".

Ese viernes por la tarde en el lavado de autos en Huntsville, Alabama, me mostró que negociar los desafíos de la vida como ministro ordenado podría aligerarse y aliviarse si me acercara a mis problemas como una niña de seis años sentada en el asiento trasero del auto de su papá. La simple fe y confianza de un niño podría hacer las cosas bien de nuevo, incluso cuando se enfrenta a los contratiempos de los adultos, contratiempos e inconvenientes.

Es nuestra esperanza que tomen la decisión de pedirle a Jesús que los ayude a llegar a ser como niños pequeños hoy, siendo capaces de desarrollar relaciones genuinas y auténticas cada día que honran a Dios, le dan gloria a Él, y demuestran que están creciendo más fuertes como discípulos suyos cada día.

Que Dios los bendiga para este fin es nuestra oración.

Notas

¹ Andrews Study Bible, 2010.

² Wiersbe, Warren W. 1989. fte Bible Exposition Commentary.

³ Ibid.

⁴ Holman New Testament Commentary: Mark, 2000.

⁵ Wiersbe, Warren W. 1989. fte Bible Exposition Commentary.

⁶ Google Dictionary.

⁷ Holman New Testament Commentary: Mark, 2000.

⁸ White, Ellen G. 1952. *El Hogar Adventista*, p. 440

⁹ Ibid, p. 106

¿Qué tiene que ver lo nuevo?

JEFFREY O. BROWN

El Texto

2 Corintios 5:17

"Londres es un mal lugar para tener una esposa." Así lo declaró un periodista en un artículo titulado "Till London Do Us Part" (Djan 1995:34). Djan afirma que al menos el 45 por ciento de los matrimonios británicos terminan en divorcio, la cifra más alta para cualquier país de la Unión Europea, y sostiene que los cristianos de ascendencia africana en el oeste se ven inevitablemente afectados por esta tendencia. "Se decía que el matrimonio era para toda la vida. Ya no. Si más africanos en el extranjero absorben las ideas occidentales, más se rompen sus matrimonios. De Alemania a América, la historia es la misma. En Gran Bretaña, la comunidad africana se encuentra en una crisis virtual, ya que sus matrimonios se rompen a su alrededor" (ver también Rucibwa 1994).

El impacto del divorcio ha afectado tanto a la cultura como a la iglesia, y la Iglesia Adventista del Séptimo Día no ha salido indemne. Tina Turner hizo la pregunta: "¿Qué tiene que ver el amor con esto?" (Brady 1995), pero yo hago la pregunta, ¿Qué tiene que ver lo nuevo con esto? Existe una Escritura que dice, "Por tanto,

Jeffrey O. Brown, PhD, es el Editor Asociado de la Revista Ministerial y Secretario Ministerial Asociado en la Asociación General de la Sede Mundial de los Adventistas del Séptimo Día en Silver Springs, Maryland, USA.

si alguien está en Cristo, la nueva creación ha venido: lo viejo ha ido, lo nuevo está aquí!" (2 Cor. 5:17, NIV). Entonces, ¿qué tipo de comportamiento puede esperar la gente cuando los cristianos se casan, y que ocurre cuando se separan? ¿Qué ideales de relación tienen los cristianos, y qué sucede cuando los rompen?

Los más altos estándares de moralidad

El Nuevo Testamento presenta los más altos estándares de moralidad posibles, una realidad donde el divorcio no es normativo. Elena G. de White afirma: "El ideal de Dios para sus hijos es más alto de lo que el más alto pensamiento humano puede alcanzar. Dios viviente ha dado en su santa ley una transcripción de su carácter. El más grande Maestro que el mundo ha conocido es Jesucristo; y ¿cuál es el estándar que Él ha dado para todos los que creen en Él? Sed, pues, vosotros perfectos, como vuestro Padre que está en los cielos es perfecto. (Mateo 5:48). Así como Dios es perfecto en su elevada esfera de acción, así también el hombre puede ser perfecto en su esfera humana" (White 1913:365).

Este alto estándar de ética cristiana fue propuesto por Jesús en lo que tal vez sea su declaración más clara con respecto a la soltería, el matrimonio y el divorcio:

Un día los fariseos estaban acosando a Jesús: "¿Es legal que un hombre se divorcie de su esposa por alguna razón?" Él respondió: "¿No has leído en tu Biblia que el Creador originalmente hizo al hombre y a la mujer el uno para el otro, al hombre y a la mujer? Y debido a esto, un hombre deja al padre y a la madre y se une firmemente a su esposa, convirtiéndose en una sola carne, no más dos cuerpos, sino uno solo. Porque Dios creó esta unión orgánica de los dos sexos, nadie debe profanar su obra de arte cortándola en pedazos". Ellos le respondieron en refutación: "Si es así, ¿por qué Moisés dio instrucciones para los papeles de divorcio y los procedimientos de divorcio? Jesús dijo: "Moisés proveyó el divorcio como una concesión a vuestro duro corazón, pero no es parte del plan original de Dios. Yo lo sostengo austed al plan original, y lo hago responsable por adulterio si usted se divorcia de su fiel esposa y luego se casa con otra persona. Hago una excepción en los casos en que el cónyuge ha cometido adulterio". Los discípulos de Jesús objetaron: "Si éstos son los términos del matrimonio, entonces estamos estancados. ¿Por qué casarse?" Jesús les dijo: "No todos son lo suficientemente maduros para vivir una vida de casado. Requiere una cierta aptitud y gracia. El matrimonio no es para todos. Algunos, al parecer, desde que nacen, nunca piensan en el matrimonio. A otros nuncase les pide ni ellos son aceptados. Y algunos deciden no casarse por razones del reino. Pero si eres capaz de crecer en la grandeza del matrimonio, hazlo" (Mateo 19:3-12, Mensaje).

Eggerichs (2004:42) comenta: "Al darse cuenta de que el matrimonio exigía permanencia y trabajo, los discípulos se quejaron: 'Si la relación... es así, es mejor no casarse' (Mt 19:10). Cornes (1993:125) afirma: "Los discípulos de Jesús nunca esperaron oír eso. Cuando salieron a decir: Si esta es la situación entre marido y mujer [sin divorcio y volviendo a casarse], es mejor no casarse" (Mateo 19:10), ellos seguramente esperaban que Cristo dijera, "No, no. Por supuesto, siempre es mejor casarse". En vez de eso, él contestó que la soltería es ciertamente 'dada' a muchos por Dios y que es un estado de lo más honorable (Mat. 19:11)." Bustanoby (1978:143) afirma:

Conociendo sus racionalizaciones, Jesús les decía: "Sí, os impongo una dura carga, y no todos obedecerán. Pero cuando desobedezcas, reconoce que es un pecado"... Muchas personas divorciadas se opondrán a este punto. "Me pones en una situación difícil", dirán. "Me estás diciendo que no me vuelva a casar -algo que me cuesta hacer- o que me vuelva a casar y cometa un pecado." En respuesta, responderé que esta es exactamente la posición que Jesús se propone ponerte dentro. Él no lo hace porque él es antipático, sino porque quiere elevar la institución del matrimonio a la dignidad que Él quiere que tenga. Si usted [se ha vuelto a casar] en contra de las pautas de la Biblia, camine en la luz y reconozca que su nuevo matrimonio es un pecado. . . Confiesa tu pecado ante Dios y permítele que lo trate como un pecado perdonable. Pero no le pidas que baje los estándares bíblicos del matrimonio porque no quieres llamarte a ti mismo pecador.

Si es cierto que Dios perdonará, ¿no será eso un estímulo para pecar? Richards (1981:83) afirma: "Los cristianos, y la Iglesia, deben

vivir siempre en tensión. Es la tensión entre el llamado de Dios al ideal y la atracción del pecado lo que nos arrastra hacia lo real". Sin embargo, la experiencia de la gracia hace que uno sea más obediente, no menos. Pablo dijo: "¿Qué, pues, diremos? ¿Perseveraremos en el pecado, para que la gracia abunde? Dios no lo quiera. ¿Cómo vamos a seguir viviendo en ella los que estamos muertos al pecado?". (Rom. 6:12). Stott (2001:51) comenta: "En Romanos 6 él (Pablo) refuta la calumnia de que el evangelio anima al pecado."

Lloyd-Jones (1972:8, 9) afirma: "No hay mejor prueba para saber si un hombre está realmente predicando el evangelio de la salvación del Nuevo Testamento que ésta, para que algunas personas puedan malinterpretarlo y malinterpretarlo como si significara que en realidad es esto, que debido a que ustedes son salvos sólo por la gracia, no importa en absoluto lo que hagan; pueden seguir pecando todo lo que quieran, porque redundará aún más en la gloria de la gracia. Esa es una muy buena prueba para la predicación del evangelio. Si mis sermones y presentación del evangelio de la salvación no lo exponen a ese malentendido, entonces no es el evangelio".

Hechos de misericordia más profundos

Paralelamente a los más altos estándares de moralidad, encontramos los más profundos actos de misericordia. El genio de la cruz es que Dios ha encontrado una manera de estampar en nosotros tanto culpable como perdonado al mismo tiempo. El desafío de la caída era cómo podía Dios permanecer justo -declarar al pecador culpable- ya un así perdonar al pecador. La muerte de un Salvador sin pecado proveyó la solución. "El Señor es de gran misericordia, perdonando la iniquidad y la transgresión, y de ninguna manera limpiando a los culpables, visitando la iniquidad de los padres sobre los hijos hasta la tercera y cuarta generación" (Números 14, 18). A través de la cruz, Dios demostró ser "justo y justificador del que cree en Jesús" (Romanos 3:26).

Tyner (1996:15) afirma que "la Biblia a menudo nos deja las cosas claras mediante el uso de un patrón literario conocido como paralelismo de contraste, en el que el segundo verso dice exactamente lo contrario del primer verso". El ejemplo de Tyner es, Rom. 6:23, "Porque la paga del pecado es muerte; pero la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro". 1 Juan 2:1 es otro ejemplo, demostrando que mientras las normas no pueden ser comprometidas, la gracia no puede ser marginada: "Hijitos míos, estas cosas os escribo para que no pequéis. Y si alguno peca, tenemos un abogado ante el Padre, Jesucristo el justo".

La tarea de la iglesia es declarar sin titubeos que el divorcio está mal. El divorcio es una destrucción de la unidad de la humanidad y una distorsión de la imagen de Dios, a menudo con consecuencias devastadoras para los padres y los hijos. El profeta informa: "Porque el Señor Dios de Israel dice que odia el divorcio, porque cubre el vestido de uno con violencia," dice el Señor de las huestes" (Mal 2:16, NKJV). Foster (1987:13) comenta, "Sí, Dios odia el divorcio, pero no a las personas divorciadas. Trabaja en relaciones rotas para sanar y perdonar". La iglesia debe proclamar con el escritor de himnos Frederick William Faber:

Hay una amplitud en la misericordia de Dios como la del mar; hay una bondad en su justicia, que es más que libertad. Hay acogida para el pecador, y más gracias para el bien; hay misericordia con el Salvador; hay sanidad en su sangre. Porque el amor de Dios es más amplio que la medida de la mente del hombre; y el corazón del Eterno es maravillosamente bondadoso.

La Escritura declara: "Todos nosotros nos descarriamos como ovejas" (Isaías 53:6), pero no son las ovejas las que son sacrificadas para ser extraviadas. "Es llevado como un cordero al matadero." "Y el Señor cargó en él el pecado de todos nosotros" (Isaías 53:7). White (1970:25) comenta, "Cristo fue tratado como

nos merecemos, para que podamos ser tratados como Él se merece. Él fue condenado por nuestros pecados, en los cuales no tenía parte, para que fuésemos justificados por su justicia, en la cual no teníamos parte. Él sufrió la muerte que fue nuestra, para que recibiéramos la vida que era suya. "Con sus heridas hemos sido curados." White (1969:234) afirma además: "Se deleita en tomar material aparentemente sin esperanza, aquellos por medio de los cuales Satanás ha obrado, y hacerlos sujetos de su gracia"

Una diferencia radical

Dos declaraciones de la Escritura establecen el fundamento de lo que el matrimonio cristiano debe ser y no debe ser: "No será así entre ustedes" (Mt 20:26) y "como yo los he amado" (Juan 13:34). El punto de estas declaraciones en su contexto era que debe haber una diferencia radical entre las relaciones cristianas y las del mundo, y esa diferencia es única en el cristianismo porque el sacrificio de Cristo es incomparable. Garland y Garland (1986:36) afirma:

Ciertamente no era nada nuevo decirles a los maridos que amaran a sus esposas, pero a este amor se le dio una nueva dimensión cuando la norma es el amor de Cristo por su pueblo... Cristo amó por medio de su sacrificio; estaba dispuesto a pagar el precio supremo y a apreciar a la amada aun cuando ella no era digna de ese amor (Rom. 5:8). Amaba sin condiciones. Él experimentó las fallas del amado y sin embargo se entregó para superarlas. Este es el amor que se espera que el esposo tenga por su esposa, y es una demanda impresionante sin paralelo en el mundo antiguo.

El cristiano tiene a Cristo como modelo para el matrimonio y sin este modelo el matrimonio no puede realizar su verdadero potencial. Elena White (1952:64) afirma: "Es sólo en Cristo que la alianza matrimonial puede formarse con

seguridad. Sólo donde Cristo reina puede haber un afecto profundo, verdadero y desinteresado".

El cristiano cree en las "almas gemelas" pero le da un nuevo significado al término. No se encuentran almas gemelas, se forman, no se descubren, se desarrollan. White (1952:105) afirma: "Por muy cuidadosa y sabiamente que se haya podido contraer matrimonio, pocas parejas están completamente unidas cuando se realiza la ceremonia de matrimonio. "La unión real de los dos en el matrimonio es el trabajo de los años posteriores".

Para el cristiano, el matrimonio no se trata de sentimientos, sino de fe. No se trata del corazón, sino de la cabeza. No se trata de pasión; se trata de principios. No se trata de emoción; se trata de devoción. No se trata de felicidad, se trata de santidad. No se trata de Hollywood; se trata de la Santa Palabra. No se trata de satisfacción; se trata de compromiso. Powell (1974:53) afirma:

El compromiso de amor, a cualquier nivel, tiene que ser algo permanente, una apuesta de vida. Si digo que soy tu amigo, yo siempre seré tu amigo, no tanto como o hasta que algo suceda. Siempre estaré ahí para ti. El amor efectivo no es como la punta retráctil de un bolígrafo... Necesito saber que el amor que me ofreces es una oferta permanente... No puedo ir a un amor temporal y tentativo, a una oferta que tiene toda esa letra pequeña y muchas notas al pie de página en el contrato.

El matrimonio cristiano es incondicional, algo para nada, y abnegado. Se construye sobre palabras como a pesar de, sin embargo, y sin embargo. "Sin embargo, cada uno de vosotros, en particular, ame tanto a su mujer como a sí mismo; y la mujer vea que reverencia a su marido" (Ef. 5:33). Achtemeier (1976:125) afirma:

La fe cristiana a menudo opera con una falta de evidencia de que parece

ridículo para el resto del mundo. A menudo parece contradecir los hechos con un imprudente "sin embargo". Tal temeridad se construye en nuestra fe, porque procedemos sobre la suposición irracional de que Dios el Hijo se ha hecho hombre entre nosotros, y no ponemos nuestras vidas en nada más que en la historia de la crucifixión de ese Hijo... Nosotros entretenemos las aparentemente ridículas nociones de que nada nos puede separar del amor de Dios, de que él está haciendo un buen propósito para nosotros aun cuando estemos sufriendo o sufriendo... ¿Tonta? Sí, en efecto, es una tontería, pero no por ello deja de ser cierto.

Lo Nueva ha llegado

¿Qué tiene que ver con esto? Es decir, un nuevo orden de relaciones. El líder es ahora el siervo. El más grande es ahora el menos. El último es ahora el primero. El último es ya no es judío o gentil, hombre o mujer, soltero o casado. Las distinciones están todavía presentes, pero su significado está sujeto a la misión de la iglesia. La elección se inclina ante el llamado, la preferencia se somete a la prioridad, y la emoción sucumbe a la devoción. Existe una tensión inconfundible entre nuestra libertad en Cristo y nuestra adicción a su causa (1 Cor. 7:31). Ahora juzgamos nuestras acciones, tomamos nuestras decisiones y evaluamos nuestras intenciones a la luz de cómo afectan al cuerpo. Ya no somos nuestros; hemos sido comprados con un precio.

Hay una nueva mutualidad en las relaciones. Los hijos deben seguir obedeciendo a sus padres, pero a su vez los padres deben respetar a sus hijos (Ef. 6:1). Las esposas todavía deben someterse a sus maridos, pero a su vez los maridos deben amar a sus esposas como Cristo amó a la iglesia (Ef. 5:25). No existe más divorcio simplemente por conveniencia o preferencia. De hecho, debe haber una sumisión mutua para que haya una relación auténtica (Ef. 5:21).

Hay una nueva designación de la familia. Las relaciones entre hermanos ya no se definen por la fidelidad a la familia o la conexión con los parientes, sino por el compromiso con Cristo (Mateo 12:50; Juan 19:26). La unidad de la relación matrimonial se convierte en una representación de la unidad del cuerpo de Cristo. Los conceptos de la novia en el matrimonio y la carne única del matrimonio ahora apuntan a la iglesia. Es asombroso, es nuevo y abrumador. Pablo declara: "Este es un gran misterio; pero yo hablo de Cristo y de la Iglesia" (Ef. 5,32).

Hay una nueva definición de amor. Es un amor que "habiendo amado a los suyos que estaban en el mundo, los amó hasta el fin" (Juan 13:1). Es un amor radical que "no conoce límites a su resistencia, ni a su confianza, ni a su esperanza; puede durar más que todo". Es, en efecto, la única cosa que permanece en pie cuando todo lo demás ha caído" (1 Cor. 13:4, Phillips). Es un compromiso de por vida, sacrificado e incondicional, construido sobre el modelo de Jesucristo.

Hay un nuevo ataque de gracia. Los creyentes no son responsables de las acciones pasadas. En tiempos de ignorancia Dios guiña el ojo, pero en Cristo somos una nueva creación. Las cosas viejas han pasado. Todas las cosas se vuelven nuevas. Ahora caminamos como hijos de luz. Hemos crucificado la carne y eliminado las obras de las tinieblas. No somos judíos cuando se trata de legalismo, o gentiles cuando se trata de liberalismo. Nosotros guardamos los mandamientos, en verdad, y somos libres en Cristo, ciertamente, pero nuestro comportamiento no se basa ni en un código de conducta ni en la huida de la imaginación; más bien es en respuesta a la gracia prodigiosa e inmerecida de Cristo.

Amor y Disciplina

Nos afligimos por nuestra fornicación, adulterio y divorcio antes de conocer a Cristo. Nos afligimos doblemente por esas actividades realizadas desde que conocimos a Cristo. Sin embargo, nuestro recurso es el mismo. «Así

que, como habéis recibido al Señor Jesucristo, andad en él" (Colosenses 2:6). Venimos en un absoluto arrepentimiento por la vergüenza que nos hemos traído a nosotros mismos, el daño que hemos traído a nuestra familia, el dolor que hemos traído a Cristo, y el reproche que hemos traído a Su iglesia. No somos caprichosos. No somos frívolos. No continuamos en pecado para que la gracia pueda fluir. Reconocemos con demasiada claridad que mientras la salvación es gratis, la gracia no es barata. Le costó la vida al Hijo de Dios. Nos afligimos, pero no como los que no tienen esperanza. Cuando un miembro sufre, todos sufren juntos. es decir, hay dolor y disciplina.

Reconocemos que si ha de haber amor, debe haber disciplina (Apoc. 3:19). De hecho, si no hay disciplina, la presencia de la gracia no disminuye la práctica de la disciplina. Al contrario, la define. Ahora es una disciplina impregnada de amor. White (1970:353) afirma: "[Jesús] no censuró la debilidad humana. El denunciaba sin temor la hipocresía, la incredulidad y la iniquidad, pero las lágrimas estaban en su voz mientras pronunciaba sus reprensiones" De hecho, "el amor cristiano es lento para censurar, rápido para discernir la penitencia, dispuesto a perdonar, para animar, para poner al vagabundo en el camino de la santidad, y para mantener los pies en él" (White 1970:461, 462).

Sufrimos las consecuencias de nuestras acciones, la eliminación de nuestros privilegios y la restricción de nuestras libertades. Nos sometemos al cuerpo, así como a Cristo. Nuestra reconciliación con nuestro cónyuge podría estar ahora en peligro. Nuestra elegibilidad para la membresía de la iglesia puede haber sido afectada ahora. Puede que nos hayan quitado la libertad de volver a casarnos. Con un grito de angustia declaramos: "Padre, si quieres, quítame esta copa". Con un ojo de fe nos sometemos, "Pero no se haga mi voluntad, sino la tuya" (Lucas 22,42).

Nos comprometemos a alcanzar alturas sin precedentes de santidad, pureza y obediencia. Es un alto nivel de compromiso. Reemplaza al nivel antiguo. Es un mejor pacto. Está construida sobre

mejores promesas (Hebreos 8:6). Es un camino más excelente (1 Cor 12, 31)

La ley y la gracia

El equipo se disputaba un puesto en la fase final de la Copa Mundial de la FIFA Sudáfrica 2010. Egipto, seis veces campeón de África, se enfrentaba a los Minnows de Argelia, que querían reservar su primer viaje a la Copa Mundial en veinte años cuatro años Increíblemente, la fase de grupos de la competición dejó a la pareja inseparable al frente de su grupo con el mismo número de puntos, la misma diferencia de goles, el mismo número de goles marcados y el mismo récord de enfrentamientos directos. ¿Qué sucede cuando hay un callejón sin salida?

¿Cuál es el resultado cuando el pecado ha alcanzado lo peor y la salvación ha alcanzado lo mejor? En otras palabras, ¿qué ocurre cuando hay un empate? En la economía de Dios, no hay necesidad de un desempate. El enfrentamiento ya se ha llevado a cabo. Hace dos mil años, en una colina lejana, había una vieja y escarpada cruz. La ley y la gracia se encontraron cara a cara, y el resultado fue asombroso. En lugar de competir, se abrazaron. White (1973:10) afirma: "La gracia de Dios y la ley de su reino están en perfecta armonía; caminan de la mano: el salmista fue aún más íntimo": "La misericordia y la verdad se encuentran; la justicia y la paz se han besado" (Sal 85:10). No hay ganadores ni perdedores; es un resultado en el que todos ganan. Ese es el resultado que debemos tratar de emular.

La vida y la enseñanza de Jesús desafiaron la predictibilidad. Algunos se regocijaron por las estrictas normas de Jesús: "Habéis oído que fue dicho por ellos en los viejos tiempos: "No cometeréis adulterio": Pero yo os digo que cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón" (Mateo 5:27, 28). Pero cuando una mujer fue sorprendida en adulterio, no esperaban oírle decir: "Tampoco yo te condeno; vete, y no peques más" (Juan 8:11). Los conservadores querían ley; los liberales querían gracia. Jesús

practicó ambas cosas. Él elevó la ley a una altura sin igual, y extendió la gracia a una amplitud sin igual. "El poder del cordero puede perdonar promesas rotas, sueños rotos, corazones rotos, un error, una falta, un deslizamiento de la memoria, un desliz en el comportamiento, sí, incluso una aventura" (Brown 2001:169, 170).

Las Escrituras exigen los más altos estándares de deber y muestran los más profundos niveles de misericordia. Ellas delinear los principios más exigentes de la obediencia y demuestran los actos de perdón más asombrosos. Ellas predicán el código más estricto de la ley y practican la forma más amplia de la gracia. Si trabajaste todo el día recibiste un salario, y si trabajaste sólo la última hora del día, Jesús te pagó lo mismo (Mt 20:12). No parecía justo ni correcto. No me extraña que la gente estuviera molesta.

Nelson (1998:100) dice que es indignante; pero "tan indignante Su gracia, tan implacable Su amor". Spurgeon (1976:27, 28) cree que es incrédulo: "La ficción no podría haberlo inventado. Dios mismo lo ordenó; no es un asunto que pudiera haber sido imaginado". Lucado (1986:91) lo llama impresionante: "Uno no puede evitar estar un poco aturrido por lo inconcebible de todo esto. ¿Por qué Jesús se para en la colina más árida de la vida y me espera con las manos extendidas y clavadas? Se le ha llamado una 'gracia loca y santa'. Un tipo de gracia que no se ajusta a la lógica. Pero entonces supongo que la gracia no tiene que ser lógica. Si lo hiciera, no sería gracia".

Esperanza y Amor

No conocemos todas las circunstancias que hay detrás de la ruptura matrimonial. Elena G. de White (1888:296) escribió a un caballero contemplando el divorcio:

En cuanto al divorcio, no estoy dispuesta a decir... Me preguntaste si pensaba, si tu mujer te dejaba, que debías casarte de nuevo... No estoy totalmente preparada para dar ningún juicio... Mi mente

está tan llena... ocupada que no es posible para mí considerar esta controvertida cuestión del matrimonio y los divorcios [sic]. Ojalá pudiera ayudarte, pero me temo que eso no es posible.

Ya sea que tenga todo el conocimiento o no, lo más importante es que tengo amor (1 Corintios 13:2). Sahlin y Sahlin (1997:142) afirman: "Ser un testigo fiel de la misericordia y justicia de Dios no requiere que tengamos una respuesta final o perfecta a cuestiones de teología o ética social." Requiere, sin embargo, que "nos convirtamos en una comunidad de sanación y esperanza para aquellos que experimentan rupturas en sus matrimonios". Aunque podamos agonizar por la culpa, no nos disculpamos por la gracia. Gobierna nuestros motivos, impulsa nuestras acciones y crea comunidades de aceptación a pesar de las circunstancias de incertidumbre.

Ya sea que se tome el camino de la soltería o el camino del matrimonio, Dios llama a la concentración de una sola mente, al discipulado ferviente y al compromiso sincero. Ya sea soltero o casado, nuestro mensaje es uno de los más estrictos estándares y de la mayor gracia; la más alta santidad y el perdón más importante; la pureza perfecta y la misericordia maravillosa. Es radical; es increíble; y es nuevo.

Bibliografía

- Achtemeier, Elizabeth. 1976. *The Committed Marriage*. Philadelphia, PA: Westminster Press.
- Brady, Bryanna. 1995. "Review of *What's Love Got To Do With It*." *Journal of Criminal Justice and Popular Culture*, 3 (3):78-82.
- Brown, Jeffrey. 2001. *Single and Gifted: Making the Most of Your Singleness*. Grantham, UK: Autumn House.
- Bustanoby, André. 1978. *But I Didn't Want a Divorce*. Grand Rapids, MI: Zondervan.
- Cornes, Andrew. 1993. *Divorce and Remarriage: Biblical Principles and*

- Pastoral Practice*. London: Hodder and Stoughton.
- Djan, K. D. 1995. "Till London Do Us Part." *New African* 330 (May):34.
- Eggerichs, Emerson. 2004. *Love and Respect*. Nashville, TN: Integrity Publishers.
- Foster, Gayle. 1987. *Life after Divorce*. Boise, ID: Pacific Press.
- Garland, David and Diane Garland. 1986. *Beyond Companionship: Christians in Marriage*. Philadelphia, PA: Westminster Press.
- Lloyd-Jones, D. Martyn. 1972. *Romans: The New Man, An Exposition of Chapter 6*. Edinburgh: Banner of Truth.
- Lucado, Max. 1986. *No Wonder They Call Him the Savior*. Portland, OR: Multnomah Press.
- Nelson, Dwight. 1998. *Outrageous Grace: Finding a Forever Friendship with God*. Boise, ID: Pacific Press.
- Powell, John. 1974. *The Secret of Staying In Love*. Allen, TX: Argus Communications.
- Richards, Larry. 1981. *Remarriage: A Healing Gift from God*. Waco, TX: Word Inc.
- Rucibwa, Naphtal. 1994. "Family, Divorce, and Remarriage in Africa." In *Uphold That Which Is Good: Papers From the Pan African Consultation on the Family*. University of Eastern Africa Baraton, September, 1992, 119-121. Silver Spring, MD: Family Ministries, Department of Church Ministries, General Conference of Seventh-day Adventists.
- Sahlin, Monte and Norma Sahlin. 1997. *A New Generation Of Adventist Families*. Lincoln, NE: Center for Creative Ministries.
- Spurgeon, Charles. 1976. *All of Grace*. Grand Rapids, MI: Baker Book House.
- Stott, John. 2001. *The Incomparable Christ*. Downers Grove, IL: InterVarsity Press.
- Tyner, Stuart. 1996. *The Colors of Grace In Our Homes*. Lincoln, NE: AdventSource.
- Van Leeuwen, Mary. 1990. *Gender and Grace*. Downers Grove, IL: InterVarsity Press.
- White, Ellen. 1888. *Manuscript Releases, Vol. 13*. Washington, D.C.: Ellen G. White Estate.
- _____. 1913. *Counsels to Parents, Teachers, and Students*. Mountain View, CA: Pacific Press.
- _____. 1952. *The Adventist Home*. Washington, D.C.: Review and Herald.
- _____. 1969. *Christ's Object Lessons*. Washington, D.C.: Review and Herald.
- _____. 1970. *The Desire of Ages*. Mountain View, CA: Pacific Press.
- _____. 1973. *God's Amazing Grace*. Washington, D.C.: Review and Herald.

.....

Adapted from Brown, Jeffrey. "Divorce and Remarriage: When Guilt Collides with Grace." In Maier, Rudi (Ed.). 2015. Church and Society: Missiological Challenges for the Seventh-day Adventist Church. Berrien Springs, MI: Andrews University Press (587-605).

La bendición de la Formación de discípulos

CLAUDIO Y PAMELA CONSUEGRA

Los Versículos

Mateo 5:1-11

Fue todo un sermón! La estrecha playa junto al mar de Galilea no era suficiente para acomodar a todos los que se habían reunido para escuchar a Jesús. Además de las habituales multitudes de las ciudades galileas, también había gente de Judea y de la propia Jerusalén, y otros del sur y del oeste de Israel. Debido a que ni siquiera había espacio para acomodar a la vasta multitud, Jesús condujo a sus oyentes a la ladera de la montaña que domina este amado cuerpo de agua. Al llegar a un lugar nivelado donde todos pudieran reunirse, se sentó, al igual que los discípulos y la multitud.

El sermón de Jesús tenía la intención de enseñar a los reunidos los fundamentos de cómo ser un discípulo en su reino. Las Bienaventuranzas son el manual de instrucción de Cristo para la formación de un discípulo. Las Bienaventuranzas le enseñarán las habilidades más importantes para enfrentar su problema espiritual más desafiante: ¡usted mismo! Y en la mente de Jesús el primer paso para llegar a ser discípulo se encuentra en la primera bienaventuranza:

.....
Claudio Consuegra, DMin, es el director del departamento de Ministerio a la Familia en la División Norteamericana de los Adventistas del Séptimo Día en Columbia, Maryland, USA.

Pamela Consuegra, PhD, la directora asociada del departamento de Ministerio a la Familia en la división Norteamericana de los Adventistas del Séptimo Día en Columbia, Maryland, USA.

1. Bienaventurados los pobres en espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos (Mateo 5:3)

La derrota no es una lengua que la mayoría de nosotros queramos hablar con fluidez. Sólo las personas que se arrastran fuera del alcoholismo o la drogadicción o la esclavitud sexual o los trastornos alimentarios parecen ser capaces de hablar este idioma cómodamente. Dirjase a cualquier grupo de apoyo para adictos en recuperación y oirás la jerga de la derrota aparece frecuentemente en sus testimonios y confesiones. Si usted pasa tiempo alrededor de Alcohólicos Anónimos, cristianos en Recuperación, o cualquiera de los otros programas de doce pasos relacionados, usted escuchará a la gente confesando su fracaso. La admisión de personas es usualmente el primer paso requerido en cualquier proceso de recuperación de doce pasos y usualmente es algo como esto: "Admitimos que somos impotentes, que nuestras vidas se han vuelto ingobernables."

En las Bienaventuranzas, Jesús no esboza doce pasos -sólo tiene ocho- y las Bienaventuranzas no están dirigidas a alcohólicos o drogadictos; están dirigidas a aquellos que quieren ser Sus discípulos. Con eso dicho, Jesús comienza en el mismo lugar donde empiezan los programas de recuperación. Nos pide que reconozcamos que somos impotentes para cambiar nuestras vidas por nuestros propios esfuerzos. Jesús dice que empiezas con pobreza de espíritu. ¿Qué significa eso? Jesús no comienza con lo que pensamos sobre Dios o lo que pensamos sobre la religión. Jesús

quiere que comencemos con lo que pensamos de nosotros mismos.

Jesús comienza sus instrucciones para el discipulado pronunciando una bendición sobre aquellos que han descubierto la miseria del alma. "Abre los ojos", dice Jesús. "Mírate a ti mismo como eres. Mírate a ti mismo desde el punto de vista de Dios. Debes saber que eres un mendigo, un indigente, un desposeído espiritual, que no está en el reino". El discipulado comienza sólo cuando llegamos al final de nosotros mismos.

Ahora podemos llegar al segundo paso hacia el discipulado.

2. Bienaventurados los que lloran (Mateo 5:4)

¿En qué estaba pensando Jesús cuando dijo que la segunda característica de un verdadero discípulo es la capacidad de llorar? Jesús ya ha dicho que los discípulos necesitan ser "pobres de espíritu". Pero ahora parece que los discípulos deben estar deprimidos y en la miseria. Jesús insiste en que aquellos que experimentan un profundo y doloroso sentido de pérdida, como aquellos que han conocido la muerte que debe ser lamentada, pueden convertirse en sus verdaderos discípulos.

Este tipo de luto que Jesús bendice en la segunda bienaventuranza tiene sus raíces en la pobreza de espíritu que Él bendice en la primera. Sólo aquellos que han llegado al final de sí mismos saben realmente por qué llorar. Habiendo visto quienes somos ante Dios, somos llamados a llorar lo que vemos. No basta con que nos reconozcamos como pecadores, sino que debemos afligirnos por esa condición.

¿Qué es el luto de todos modos? Es una constatación que el fracaso, el pecado y la culpa sólo pueden ser tratados con la seriedad que merecen. La bienaventuranza insiste en que el discipulado se demuestra cuando estamos perturbados por nuestro propio pecado.

Pero, espera un momento, también hay buenas noticias en esta bienaventuranza. La

bienaventuranza dice: "Bienaventurados los que lloran, porque ellos serán consolados".

"El luto aquí traído a la vista es el verdadero dolor del corazón por el pecado. Dice Jesús: "Yo, si soy levantado de la tierra, atraeré a todos los hombres a mí" (Juan 12:32). Al contemplar a Jesús elevado en la cruz, uno se da cuenta de la pecaminosidad de la humanidad. Él ve que es el pecado el que azotó y crucificó al Señor de la gloria. Ve que, si bien ha sido amado con una ternura indecible, su vida ha sido un continuo escenario de ingratitud y rebelión. Ha abandonado a su mejor amigo y ha abusado del regalo más precioso del cielo. Él ha crucificado para sí mismo al Hijo de Dios de nuevo y ha traspasado de nuevo ese corazón sangriento y herido. Está separado de Dios por un abismo de pecado que es amplio, negro y profundo, y llora con el corazón roto. Tal luto "será consolado". Dios nos revela nuestra culpabilidad para que huyamos a Cristo, y por medio de él seamos liberados de la esclavitud del pecado, y nos regocijemos en la libertad de los hijos de Dios. En verdadera contrición podemos llegar al pie de la cruz, y allí dejarnos cargar".¹

"Cualquiera que haya sido tu experiencia, por muy desalentadoras que sean tus circunstancias actuales, si vienes a Jesús tal como eres, débil, indefenso y desesperado, nuestro compasivo Salvador te encontrará muy lejos, y te arrojará sus brazos de amor y su manto de justicia. Él nos presenta al Padre vestido con la vestidura blanca de su propio carácter. Él súplica ante Dios en nuestro nombre, diciendo: He ocupado el lugar del pecador. No mires a este niño descarriado, sino mírame a Mí. ¿Acaso Satanás suplica en voz alta contra nuestras almas, acusándonos de pecado, y reclamándonos como su presa, la sangre de Cristo suplica con mayor poder".²

3. Bienaventurados los mansos (Mateo 5:5)

En la Biblia, la mansedumbre tiene poco que ver con cómo nos relacionamos con los demás y mucho con cómo nos relacionamos con Dios. Ante todo, la mansedumbre es una postura que adoptamos en la presencia de Dios. La mansedumbre es la entrega, la abdicación y la

obediencia rendida, pero no el tipo de obediencia que los débiles dan a las personas que son más fuertes y más poderosas. La mansedumbre es doblar la rodilla ante Dios. Es la entrega de la voluntad propia a la voluntad de Dios. Es la abdicación del auto gobierno al gobierno de Dios. Es el compromiso de pobres espirituales y los quebrantados de corazón para ceder el control a Dios.

4. Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia (Mateo 5:6)

El cuarto paso hacia el discipulado dice: "Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados" (Mateo 5:6).

De vez en cuando nos encontramos con personas que están genuinamente "cautivadas" por su caminar con Dios. Anhelan Su presencia. Ellos están profunda y obviamente "enamorados" de Él. Reservan lo mejor de sí mismos para su relación con Él. Pero tales reuniones siempre nos desorientan. Nos tropezamos con un creyente que tiene un fuego en el vientre y nos pone nerviosos. Nos encontramos con un cristiano que tiene un sentido constante de celo reprimido -un fervor que se derrama en la adoración o en el testimonio o en algún acto extravagante- y nos sentimos extrañamente amenazados. El ardor de esta persona nos parece atractivo, pero sospechoso. Queremos preguntar: "¿Por qué eres tan apasionado por Dios?" Pero tenemos miedo de que, al hacer la pregunta, podamos decir más de nosotros mismos de lo que nos gustaría revelar.

¿Recuerdas las palabras del Salmo 42:1-2: "Como el ciervo en busca de agua, así mi alma lo hace por ti, Dios. Mi alma tiene sed de Dios, del Dios vivo?" ¿De qué está hablando David aquí? Yo sé, acerca de Dios. Incluso trato de ser obediente a Dios. Pero tengo que confesar que rara vez respiro pesadamente en anticipación del encuentro con Él. Pocas veces me siento sediento sin Su presencia.

Miramos la experiencia de David y encontramos su anhelo, su anhelo de Dios, desconcertante y profundamente convincente. Queremos un poco de fuego nosotros mismos.

A ti y a mí nos vendría bien una buena dosis de pasión por las cosas de Dios. Bienvenidos a la cuarta Bienaventuranza.

Cuando se piensa en ello, las Bienaventuranzas están estructuradas como una montaña. La primera mitad del discipulado implica un ascenso, virando nuestras espaldas al abismo del Yo y haciendo la larga y dura subida a la montaña hasta el pináculo de Dios. Ahora, por fin, llegamos al pináculo de las Bienaventuranzas. Bienaventurado el pueblo que anhela las cosas de Dios.

5. Ten piedad (Mateo 5:5)

Las primeras cuatro Bienaventuranzas constituyen un largo y arduo ascenso lejos de nosotros mismos y hacia Dios. Paso a paso, de la pobreza al luto, de la mansedumbre a la sed y el hambre, subimos a la "Montaña del Discipulado" en la presencia de nuestro Señor. Con cada etapa, dejamos el yo un poco más atrás y nos acercamos mucho más al reino del Espíritu. Finalmente, con hambre y sed, llegamos a la cima de la experiencia espiritual. Nos paramos en la cima de la montaña, jadeando por Dios, enamorados de las cosas que Él ama.

Sin embargo, tan pronto como esas palabras se derraman fuera de nosotros, Jesús nos indica que bajemos por la pendiente hacia la llanura de la existencia ordinaria. El se niega a dejar que sus discípulos construyan refugios en las nubes. "Tu viaje está a medio hacer", nos dice Jesús.

Justo en medio de estas instrucciones sobre el discipulado, Jesús cambia de dirección. Cualquier alpinista le dirá que la parte más peligrosa de la subida es el descenso. Más montañeros cometen errores fatales en el descenso que en el ascenso. Así que tenga cuidado. Estamos a punto de volver a bajar. "Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia" (Mateo 5:7).

¿Cuáles la misericordia de la que habla Jesús? La misericordia es compasión. Es una vulnerabilidad a las necesidades de los demás. Es una voluntad de detenernos de nuestras propias agendas ocupadas

y de nuestras búsquedas egoístas para escuchar los gritos de la gente, ser conmovidos por esos gritos, y actuar con compasión. La misericordia es la voluntad de identificarse con el sufrimiento de los demás, de ponerse en el lugar de las personas que sufren y de asociarse con su situación.

La misericordia es un verbo, y fue mejor pronunciado por el Buen Samaritano. Jesús contó esta historia porque un experto religioso, que era lo suficientemente inteligente como para saber que "amar al prójimo" es fundamental para la Ley, no entendía lo que significaban esas palabras. Jesús quiso hacer hincapié en que amar al prójimo significa ser misericordioso con cualquiera que esté necesitado. Necesitamos notar varios aspectos de la misericordia en esta historia.

- A. *La misericordia requiere ojos que vean.* Todos vieron al hombre en la zanja. El sacerdote vio (v. 31). El levita vio (v. 32) al samaritano (v. 33). Pero mientras el sacerdote y el levita veían un inconveniente, el samaritano se veía a sí mismo en el lugar de ese hombre, herido y necesitado de ayuda.
- B. *La misericordia requiere un corazón que se apiade.* Los tres fueron "conmovidos" por lo que vieron. el sacerdote y el levita fueron "movidos" al otro lado del camino. Él fue repulsado por la visión de este sangriento y golpeado desastre. El Samaritano fue movido con "compasión" (v.33). Los ojos abiertos deben estar conectados a un corazón que siente compasión.
- C. *La misericordia requiere manos que actúen.* El sacerdote y el levita tenían pies que actuaban. Ellos aceleraron su paso y se apresuraron a pasar junto a este extraño ensangrentado. Pero sólo el samaritano estaba dispuesto a ensuciarse las manos para mostrar misericordia. Sus manos vendaron al herido, vertieron vino y aceite sobre sus heridas, y lo estabilizaron sobre el burro. Las manos samaritanas llevaron a la víctima a una habitación alquilada, le dieron de comer caldo y le pusieron paños fríos en la frente. Manos samaritanas metieron la mano en un bolso para conseguir dinero y sellaron un trato con el posadero. A los ojos que notan y a un corazón que siente lástima hay que añadir las manos que actúan, si es que la misericordia ha de suceder.

6. La Verdadera Cosa (Mateo 5:8)

Tan pronto como aprendemos a ser misericordiosos, y antes de que podamos pasar a la práctica de la paz, Jesús insiste en que pasemos algún tiempo pensando en la pureza. "Bienaventurados los de corazón puro" (Mateo 5:8).

En la Biblia encontramos al menos tres tipos de pureza. Una es la pureza ceremonial. Otro tipo de pureza es la pureza moral. David habló de ello cuando le suplico a Dios: "Crea en mí un corazón puro" (Salmo 51:10). Pero hay un tercer significado para la pureza que se encuentra en la Biblia, uno que no es tan común u obvio como la limpieza ceremonial y moral, pero más útil cuando tratamos de entender la sexta Bienaventuranza. Tiene que ver con la pureza del motivo y se basa en la noción de integridad.

De hecho, así lo menciona Elena G. de White en Pensamientos desde el Monte de la Bendición, donde escribió que esta pureza es, "verdadera en los propósitos y motivos ocultos del alma, libre de orgullo y egoísta, humilde, desinteresada, infantil" (p. 25).

Creo que amamos demasiado a nuestras máscaras como para tirarlas a la basura en favor de la pureza. Pero me pregunto cuántos de nosotros somos diferentes por dentro de lo que pretendemos ser por fuera. Me pregunto qué discrepancia hay entre quiénes somos a puerta cerrada en nuestras casas y quiénes somos en el vestíbulo y en el banco. Me pregunto cuántos de nosotros tenemos nuestras máscaras públicas tan firmemente en su lugar que nadie sospecha de los demonios privados que hay dentro.

7. Dale una oportunidad a la paz (Mateo 5:9)

¿Qué quiere decir Jesús cuando dice: "Bienaventurados los pacificadores"? Algunas personas te dirán que Jesús quiere discípulos que sean de la clase de gente bondadosa y de buen carácter que se llevan bien con todo el mundo. ¿Está sugiriendo Jesús que los discípulos nunca se molesten o se enojen? ¿Son los pacificadores que tendrán paz a cualquier precio, que se tragarán

cualquier indignidad, que harán todo lo posible para evitar el conflicto?

Esto está claro: Jesús nos está llamando a tomarnos en serio la paz, pero a pensar cuidadosamente cuándo y dónde comprometemos la paz. No es la paz dentro de nosotros mismos o incluso la paz con Dios lo que concierne a Jesús aquí, sino la paz con la gente que nos rodea. Aquellos que demuestran compasión (misericordia) e integridad (pureza) en sus relaciones con otras personas están llamados a hacer y mantener la paz en esas relaciones.

Jesús no nos pide que nos llevemos bien con todos. Pero Él nos está diciendo que debemos proteger y preservar algunas relaciones. Aunque siempre tengamos enemigos (Mateo 5:43-47), hay ciertos tipos de relaciones en las que los seguidores de Cristo no sólo deben querer la paz, sino también hacerla.

El establecimiento de la paz no es una cuestión de negarse a tomar las armas contra gente que ni siquiera conoces. Esto no significa que huyas de un conflicto cada vez que éste levanta su fea cabeza. La construcción de la paz tiene lugar en el contexto de nuestras relaciones más íntimas. Es una característica que demostramos cuando las relaciones se rompen, cuando la alienación amenaza, cuando debemos elegir entre rechazar o reconciliarnos con alguien que amamos.

La verdad del asunto es que incluso las relaciones cristianas son un negocio sucio. Al igual que Jesús y sus discípulos, hay momentos en que no entendemos a los que nos importan. Esos son momentos en que las decepciones y frustraciones amenazan con abrumar los sentimientos afectivos. Son momentos en que estamos profundamente heridos por los mismos que amamos profundamente. En cada relación, un pequeño conflicto debe caer. Y ciertos conflictos llevarán a las relaciones a una encrucijada en el camino donde se deben tomar decisiones. ¿Procederemos a perdonar o a resentirnos? ¿Escogeremos disculparnos o racionalizar? ¿Tomaremos medidas para reconciliar o rechazar?

8. Bienaventurados ustedes cuando los persiguen (Mateo 5:10-12)

Llegamos al final del manual de Jesús para los discípulos. Uno pensaría que en este punto Jesús prometería una gran recompensa para aquellos que han llegado hasta aquí. En cambio, se nos ha prometido la persecución. Esto es algo importante, porque Jesús gasta más palabras en el tema de la persecución que en cualquier otro atributo de las Bienaventuranzas. De hecho, donde un versículo es suficiente para cubrir temas como la justicia y la misericordia, Jesús toma tres versículos para hablar de la persecución.

Podemos repetir el canto de los niños: "Palos y piedras pueden romper mis huesos, pero las palabras nunca me harán daño." Pero el versículo 11 deja claro que las palabras pueden dañar, y que la persecución a menudo toma formas verbales.

Ahora, es tiempo de examinar quién persigue al discípulo. La persecución puede y viene de los incrédulos. Pero la mala noticia que debo darles es que la persecución es más frecuentemente un trabajo interno. Aunque ciertamente hubo momentos a través de la historia en que los enemigos seculares han perseguido a los creyentes, esos momentos han sido raros. La mayoría de las veces, las persecuciones sufridas por el pueblo de Dios se originan un poco más cerca de casa.

Fíjate en la bienaventuranza: "De la misma manera que persiguieron a los profetas que fueron antes que tú." ¿Quiénes son los "ellos"? ¿Quién persiguió a los profetas? Jesús contestó esa misma pregunta más tarde en el libro de Mateo: "Ustedes [los fariseos y los líderes religiosos] construyen tumbas para los profetas y decoran las tumbas de los justos. Y tú dices: "Si hubiéramos vivido en los días de nuestros antepasados, no habríamos participado con ellos en el derramamiento de la sangre de los profetas". Así que testificáis contra vosotros mismos que sois descendientes de aquellos que asesinó a los profetas" (Mateo 23:29-31).

No fueron los babilonios o los ninivitas o los egipcios o los filisteos quienes persiguieron a los profetas. No fueron los extraños o los sumos sacerdotes de las religiones paganas quienes ridiculizaron, calumniaron, encarcelaron y a

veces mataron a los voceros de Dios. Eran los propios compatriotas de los profetas, sus vecinos, miembros de sus familias, gente que se inclinaba ante el mismo Dios y adoraba en el mismo templo.

Por muy difícil que sea de aceptar, los discípulos de la persecución están llamados a soportar la persecución en manos de la gente que conocemos, la gente con la que adoramos, la gente que también dicen ser religiosos. La persona detrás de la máscara del atormentador bien puede ser alguien que pensamos que era un amigo. No son extraños empeñados en destruir la fe a quien más debemos temer. Son esas personas con las que compartimos el pan. Esos son las que más probablemente nos partirán el corazón.

Esto no es una invitación a la paranoia. No te estoy animando a que mantengas un ojo suspicaz en tu compañero de iglesia ni te advierto contra las relaciones íntimas porque pueden herirte más tarde. Lo que estoy diciendo es que el compromiso serio con Cristo no sólo corta entre creyentes y no creyentes -la iglesia y el mundo- sino entre aquellos que tienen hambre de ser como Cristo y aquellos que ven el cristianismo casual como algo suficientemente bueno.

Si Jesús hubiera venido hoy, no habrían sido los fariseos quienes lo crucificaron. ¡Hubiéramos sido nosotros! Habríamos encontrado a Jesús y sus duras palabras tan amenazantes, tan aterradoras, como lo hicieron los líderes religiosos de su tiempo. Recuerda las palabras de Pablo: "Todo el que quiera vivir una vida piadosa en Cristo Jesús será perseguido" (2 Timoteo 3:12).

Entonces, ¿cómo respondemos a esa persecución? Podemos "regocijarnos y alegrarnos" cuando somos perseguidos. El sufrimiento es una manera en que Dios puede sellar su aprobación en nuestras vidas. Cuando el enemigo de Dios me persigue, sé que es porque me parezco un poco más a Jesús, huelo un poco más a Jesús, actúo un poco más como Jesús, soy un poco más como Jesús. Eso sí que es motivo de celebración!

Para ver a tus seres queridos volverse contra ti, y seguir amándolos. Escuchar a la gente en la que confías calumniarte y desprestigiarte y responder con gracia. Ver tu credibilidad socavada y tu testimonio ridiculizado, pero rehusar la venganza, confiando en Dios en vez de en ti mismo. Cuando usted puede responder a la persecución de esta manera, encarna el carácter que Jesús quiere construir en sus discípulos. Y puedes regocijarte y alegrarte, porque estás en buena compañía. Muchos hombres y mujeres piadosos han sufrido por la causa de la justicia. Y muchos han encontrado en el crisol del dolor el valor para demostrar un carácter semejante al de Cristo. Si eres uno de ellos, considérate bendecido. El reino de los cielos pertenece a gente como tú.

Notas

¹Ellen G. White, *Thoughts from the Mount of Blessing*, pp. 9-10

²Ellen G. White, *Thoughts from the Mount of Blessing*, p.9

Elegidos para Servir

TRAFFORD FISCHER

El Versículo

1 Pedro 3:11, 9, 10

Larry era camionero, pero su sueño de toda la vida era volar. Cuando se graduó de la escuela secundaria, se unió a la Fuerza Aérea con la esperanza de convertirse en piloto. Desafortunadamente, la mala visión lo descalificó. Así que tuvo que conformarse con ver a otros volar los aviones de combate que cruzaban los cielos de su patio trasero. Mientras estaba sentado en su silla de jardín, soñaba con la magia de volar.

Un día, Larry tuvo una idea. Fue a la tienda de excedentes de la armada local y compró un tanque de helio y cuarenta y cinco globos meteorológicos. Estos no eran sus globos de colores brillantes para fiestas, eran esferas de gran resistencia de 2,4 metros de diámetro cuando estaban completamente inflados.

De vuelta en su jardín, Larry usó correas para sujetar los globos a su silla de jardín. Luego ancló la silla al parachoques de su jeep e infló los globos con helio. Entonces empacó algunos sándwiches, algunas bebidas, una cámara, una radio CB, un paracaídas y una pistola de perdigones, pensando que podría hacer estallar algunos de los globos cuando fuera el momento de regresar a la tierra.

.....
Trafford Fischer, DMin, es el director del departamento de Ministerio a la Familia en la División Pacífica del Suren Sydney, NSW Australia.

Terminados sus preparativos, Larry se sentó en su silla y sus amigos cortaron el cordón de anclaje. Era el 2 de julio de 1982. Su plan era que después de que disfrutara de algún tiempo de vuelo para flotar perezosamente de regreso a la tierra. Pero las cosas no funcionaron así.

Cuando Larry cortó el cordón, no lo hizo flotar perezosamente hacia arriba; disparó como si hubiera sido disparado desde un cañón. Tampoco subió unos 30 metros. Subió y subió hasta que finalmente se niveló a dieciséis mil pies! A esa altura, no podía arriesgarse a desinflar ninguno de los globos, para no desequilibrar la carga y experimentar realmente el vuelo. Lentamente se desvió por Long Beach y cruzó el corredor de aproximación principal del Aeropuerto de Long Beach. Después de 45 minutos en el cielo, disparó varios globos, y luego accidentalmente dejó caer su pistola de perdigones por la borda. Descendió lentamente, hasta que los cables colgantes de los globos quedaron atrapados en una línea eléctrica, causando un apagón de 20 minutos en un barrio de Long Beach. Larry finalmente pudo trepar al suelo.

Tan pronto como cayó al suelo, fue arrestado. Pero mientras lo esposaban, un reportero de televisión le dijo: "Sr. Walters, ¿por qué lo hizo?". Larry respondió con indiferencia: "Era algo que tenía que hacer. Tuve este sueño durante veinte años, y si no lo hubiera hecho, creo que habría terminado en la granja de la risa".

¿Por qué serás recordado?

Larry es recordado como el Piloto de la Silla de Céspedes! ¿Por qué serás recordado?

Un comediante cristiano fue citado diciendo: "Cuando Jesús regrese, quiero que me encuentren haciendo algo, incluso si es cometiendo errores".

¿Por qué serás recordado?

Caín es recordado por traer el regalo equivocado a Dios y ser el primer asesino, Abraham es recordado como el gran padre, Noé es recordado por el arca, Moisés por una zarza ardiente y un viaje tortuoso a Canaán, Elías por milagros, Daniel por la guarida del león, Ester es la reina fiel, Jezabel por ser simplemente horrible, David es un guerrero, y Salomón es todo sabio. Juan es recordado como el bautizador y precursor de Jesús, Pedro como el discípulo bullicioso, Judas es tan torcido que puede ver a la vuelta de la esquina, Bernabé como un amigo leal, Pablo como el gran predicador del evangelio, Juan como el Revelador . . .

¿Por qué serás recordado?

Hay varias versiones de la historia de Telémaco, un monje del siglo IV que vivió en un monasterio pero sintió el llamado de Dios para ir a Roma. Poniendo sus posesiones en una pequeña mochila, tiró la bolsa por encima de su hombro y comenzó a caminar por los polvorientos caminos hacia Roma.

Cuando llegó a Roma, la gente corría por la ciudad en gran confusión. Había llegado un día en que los gladiadores iban a luchar contra otros gladiadores y animales en el anfiteatro. Todo el mundo se dirigía al anfiteatro para ver el espectáculo.

Telémaco pensó que por eso Dios lo había llamado a Roma. Entró en el anfiteatro. Se sentó entre 80.000 personas que vitoreaban mientras los gladiadores salían proclamando: "¡Salve, César! Morimos para la gloria de César".

El historiador Teodoro, obispo de Ciro, en Siria, nos cuenta lo sucedido:

Cuando se exhibía el abominable espectáculo, entró en el estadio y, al bajar a la arena, se esforzó por detener a los hombres que blandían sus armas unos contra otros.

Los espectadores de la matanza estaban indignados, e inspirados por la furia de la tríada del demonio que se deleita en esos hechos sangrientos, apedreó al pacificador hasta la muerte.

Gracias a San Telémaco, Honorio, el emperador cristiano, impresionado por el martirio del monje, prohibió más combates de gladiadores. La última lucha conocida de gladiadores en Roma fue el 1 de enero de 404 DC.

Telémaco nunca ha sido olvidado. ¿Por qué serás recordado?

El apóstol Pedro estaba empapado en el Antiguo Testamento. El Antiguo Testamento fue su escritura, y las palabras que usa en nuestro texto clave fueron usadas por primera vez de la Nación de Israel. Estas se pueden encontrar en Isaías 43 y Éxodo 19.

Éxodo 19:5,5 -- Dios declara: "Ahora, pues, si obedecéis mi voz y guardáis mi pacto, seréis mi posesión entre todos los pueblos; porque toda la tierra es mía, y vosotros seréis para mí reino de sacerdotes y nación santa".

Las grandes promesas que Dios hizo al pueblo de Israel ahora están siendo aplicadas por Pedro a los cristianos - aquellos que creen en Jesucristo y se convierten en Sus discípulos.

Los cristianos son un pueblo ELEGIDO. Dios los ha escogido como Su pueblo especial. La nación de Israel fracasó en aferrarse a la relación de pacto que Dios les proveyó - ¡se alejaron! los escritores del NT vieron en los seguidores de Jesús el nuevo `Elegido de Dios".

Los forasteros" -- no judíos, estaban ahora "adentro". Ya no era judío o gentil, esclavo o libre, estaban todos adentro, en Cristo Jesús. Los seguidores de Jesús eran ahora su posesión especial.

Pedro dice de los cristianos: "Tú eres un sacerdocio real". Un sacerdote del AT era alguien que tenía acceso a Dios, especialmente el sumo sacerdote. Y los sacerdotes eran los intermediarios -los puentes- entre Dios y Su pueblo.

Como pueblo de Jesús, tú y yo tenemos acceso directo a Dios. Dios está fácilmente disponible para nosotros y nos da la bienvenida a Su Presencia. No tenemos que pasar por nadie para compartir nuestros pensamientos con Dios. Tenemos una línea directa a Su salón del trono! No hay nada mejor que eso!

Y también somos sacerdotes de Dios, elegidos para transmitir su amor a los demás. No entramos en el templo, descubrimos a Dios, y salimos aferrados a Él y manteniéndolo exclusivamente para nosotros mismos. Eso nunca sería suficiente!

Como sacerdotes cristianos tomamos a Jesús, que es el pan de vida, y se lo pasamos a los hambrientos, tomamos el Agua de Vida y se la pasamos a los sedientos; tomamos la Luz y se la damos a los que están en la oscuridad; los llevamos a la Puerta y los obligamos a entrar; les mostramos al Pastor que ama a las ovejas, incluso cuando están perdidas; las llevamos al Camino y las invitamos a caminar en Su dirección; les decimos que Él es la Vida que puede dar vida a los sin vida; les hacemos saber que Él es la Verdad y que pueden vivir en Él en vez de medias verdades o mentiras directas.

Pedro añade: "Los cristianos son un pueblo para que Dios lo posea especialmente".

Algo que se considera valioso generalmente gana su valor por el hecho de que pertenece, o pertenecía, a alguien famoso. Puedes ir a un museo y ver una silla, un vestido, un par de zapatos, una foto - puede que no sean mucho en sí mismos, pero están en exhibición porque

fueron usados, sentados, o retratan alguna heroína, alguna estrella de cine, alguna figura política o social famosa. Es la persona que proporciona el valor.

El creyente cristiano puede sentir que es ordinario, -- nada especial, una especie común y corriente de la humanidad -- ¡No es así en Jesús! ¡Pertenece a Dios! No hay nada mejor que eso!

Somos elegidos para amar, elegidos para vivir y elegidos para servir!

Basta una breve excursión a los Evangelios para darse cuenta de que tan pronto como Jesús escogió a sus discípulos, estaban en la suciedad y el polvo de las calles de Jerusalén y de las ciudades circundantes. Jesús no escogió a sus discípulos y se dirigió a las cuevas de Qumrán para vivir separado de las multitudes. Él no escogió a los discípulos y se subió a sus botes y flotó alrededor del lago cantando canciones evangélicas. Él no escogió a sus discípulos y se dirigió a Betania y se quedó permanentemente con sus mejores amigos.

Jesús escogió a sus discípulos y caminó entre algunos de los lugares y personas considerados los peores! Los marginados, la gente de la calle, los leprosos, los recaudadores de impuestos, ¡eran sus amigos, Su pueblo!

Dios nos invita a unirnos a Él para sanar a los quebrantados de corazón, liberar a los cautivos y declarar el año de gracia del Señor!

Se cuenta la historia de una ciudad que fue bombardeada durante la Segunda Guerra Mundial, y una gran estatua de Jesucristo fue severamente dañada. Cuando la gente del pueblo encontró la estatua entre los escombros, se lamentaron porque había sido un símbolo amado de la fe y de la presencia de Dios en sus vidas. Los expertos pudieron reparar la mayor parte de la estatua, pero sus manos habían sido dañadas tan severamente que no pudieron ser restauradas. Algunos sugirieron que contrataran a un escultor para hacer nuevas manos, pero otros quisieron dejarlo como

estaba, un recuerdo permanente de la tragedia de la guerra. Al final, la estatua permaneció sin manos. Sin embargo, la gente de la ciudad añadió en la base de la estatua de Jesús un letrero con estas palabras: "Tú eres mis manos".

Es Dios mismo quien nos ha hecho lo que somos y nos ha dado nuevas vidas de Cristo Jesús; y hace mucho tiempo Él planeó que pasáramos estas vidas ayudando a otros. Ef. 2:10LB

Puedes saber lo que son por lo que hacen Mateo 7:16 CEV

El mundo define la grandeza en términos de poder, posesiones, prestigio y posición. Si usted puede exigir el servicio de otros, ha llegado. En nuestra cultura egoísta con su mentalidad de 'yo primero', actuar como un sirviente no es un concepto popular.
Rick Warren - La vida impulsada por el propósito

Sólo una vida vivida para los demás es una vida que vale la pena.
Albert Einstein

Para mí, el éxito no es algo que se pueda medir en poder, fortuna o fama. Creo que una vida de servicio a los demás es una vida exitosa.
Gerald Ford

Qué maravilloso es que nadie tenga que esperar un solo momento para empezar a mejorar el mundo!
Anne Frank

Nadie cometió un error mayor que el que no hizo nada porque sólo podía hacer un poco.
Edmund Burke

Todo el mundo puede ser grande... porque cualquiera puede servir.
Usted no tiene para tener un título universitario para servir. No tienes que hacer que tu sujeto y tu verbo estén

de acuerdo en servir. Sólo necesitas un corazón lleno de gracia. Un alma generada por el amor.
Martin Luther King, Jr.

Nuestros nuevos vecinos, una pareja de jubilados, se mudaron a nuestra zona para vivir una vida más tranquila. En el año 2000, ella venció el cáncer de mama. En 2014, ella venció otro combate de lo mismo. Acaban de informarle que ahora hay cáncer en su columna vertebral, en sus pulmones y en su cerebro. ¿Podemos mi esposa y yo encontrar alguna manera de ser portadores de buenas nuevas cuando todas las noticias son tan malas? ¿Hay alguna manera de que podamos señalar a nuestros vecinos a una luz que pueda suavizar la oscuridad que los rodea? ¿Podríamos ser recordados de alguna manera como cuidadores en tiempos de crisis, sirviendo en el amor?

"Haz todo el bien que puedas, por todos los medios que puedas, de todas las maneras que puedas, en todos los lugares que puedas, en todos los momentos que puedas, a todas las personas que puedas, todo el tiempo que puedas."
John Wesley

Si crees que eres demasiado importante para ayudar a alguien que lo necesita, sólo te estás engañando a ti mismo. Realmente eres un don nadie. Gálatas 6:3 NLT

La investigación en las ciencias sociales ha demostrado que cuando servimos a los demás, ¡ganamos! Es una realidad genuina de "Da y se te dará".

1. Por ejemplo, los estudios han demostrado que los niños de kínder viven más tiempo, tienen una vida más saludable y las personas que se ofrecen como voluntarios para ayudar a otros tienden a experimentar menos dolores y molestias.
2. Dar ayuda a otros protege la salud en general el doble de lo que la aspirina protege contra las enfermedades cardíacas.

3. Las personas de 55 años o más que se ofrecen como voluntarios para dos o más organizaciones tienen un impresionante 44 por ciento menos de probabilidades de morir, y eso es después de examinar todos los demás factores que contribuyen, incluyendo la salud física, el ejercicio, el género, los hábitos como fumar, el estado civil y muchos más. Esto es un efecto más fuerte que hacer ejercicio cuatro veces a la semana o ir a la iglesia; ¡significa que el voluntariado es casi tan beneficioso para nuestra salud como dejar de fumar!
4. Alrededor de la mitad de los participantes en un estudio informan que se sienten más fuertes y con más energía después de ayudar a otros; muchos también informaron que se sienten más tranquilos y menos deprimidos, con mayores sentimientos de autoestima.
5. El trabajo voluntario reduce sustancialmente los síntomas de la depresión; tanto ayudar a los demás como recibir ayuda se asocia con una disminución de la ansiedad y la depresión.
6. Los adolescentes que identifican su motivo principal como ayudar a los demás son tres veces más felices que los que carecen de esa motivación altruista. De manera similar, los adolescentes que están dando son también más felices y más activos, involucrados, emocionados y comprometidos que sus contra- partes menos comprometidas.
7. El comportamiento generoso reduce la depresión y el riesgo de suicidio en los adolescentes, y varios estudios han demostrado que los adolescentes que se ofrecen como voluntarios son menos propensos a reprobar una materia en la escuela, quedar embarazadas o abusar de sustancias. Los adolescentes que se ofrecen como voluntarios también tienden a ser más competentes socialmente y a tener una mayor autoestima.
8. Los experimentos han demostrado una y otra vez que la bondad hacia los demás nos hace más felices, mejora nuestra salud y alarga nuestras vidas. (2010 *Christine Carter, PhD.*)

¿No podríamos ser recordados por ser verdaderos siervos de Dios? ¿No sería bueno ser recordado por llegar a los demás? ¿Somos elegidos para eso!

Si nos sentimos un poco inadecuados, ¡podríamos estar en el lugar correcto para empezar!

Rachel Remen es la autora de los libros inspiradores mejor vendidos, "Kitchen Table Wisdom" y "My Grandfather's Blessings". Nacida en Nueva York e hija de una pareja judía que había dejado la fe, era muy cercana a su abuelo, un rabino ortodoxo y erudito. Murió cuando ella tenía siete años, pero sus pacientes lecciones y la influencia de su aceptación incondicional de ella como su atesorada nieta nunca la abandonaron. Ella luchó para sentirse "lo suficientemente bien" en su exitosa familia médica, pero él le enseñó que la bendición mutua es lo que llena nuestro vacío. Cura nuestra soledad y nos conecta más profundamente con la vida. Veía la vida como una red de conexiones y creía que todos le pertenecían a él y él a todos.

Rachel se convirtió en doctora y ahora se especializa en ministrar a pacientes con cáncer. Sin embargo, ella también es una paciente, ya que ha sufrido de la enfermedad de Crohn durante más de cuarenta años y a veces se ha visto gravemente afectada por ella.

"Muchas veces", dice Rachel Remen, al hablar de su trabajo con pacientes de cáncer, "Mis limitaciones se han convertido en la fuente de mi compasión, mis heridas me han hecho ser gentil con las heridas de los demás. Mi soledad me ha hecho reconocer la soledad en otros.»

Ella continúa: "Las heridas y la curación no son opuestas, sino que forman parte de lo mismo. Son nuestras heridas las que nos permiten ser compasivos con las heridas de los demás. Son nuestras limitaciones las que nos hacen amables con las limitaciones de otras personas. Es nuestra soledad la que nos ayuda a encontrar a otras personas o incluso a saber que

están solas (con una enfermedad). Creo que he servido perfectamente a la gente con partes de mí mismo de las que solía avergonzarme.”

Rachel nos introduce a la idea de que el servicio no es lo mismo que ayudar!

El verdadero servicio, afirma, no es una relación entre un experto y un problema. "Muchas veces cuando ayudamos no servimos realmente."

Servir es diferente de 'ayudar'. 'Ayudar' no es una relación entre iguales. "El peligro de ayudares que inadvertidamente le quitamos a la gente más de lo que podríamos darle; podemos disminuir su autoestima su sentido de la valía, integridad o incluso la integridad."

Cuando "ayudamos" a otros, podemos estar tentados de ver a la persona a la que ayudamos como más débil que nosotros mismos, como alguien más necesitado. Cuando ayudamos nos damos cuenta de nuestra fuerza porque la estamos usando. Otros también se dan cuenta de nuestra fuerza y pueden sentirse disminuidos por ella. Potencialmente los coloca en un lugar de debilidad mientras que nosotros parecemos ser fuertes. Esto es un sentido de desigualdad. Sin querer, nuestras acciones pueden ser vistas por la otra persona como condescendientes o incluso arrogantes.

Remen sugiere además que servir también es diferente de 'arreglar'. Cuando "arreglamos", vemos la vida como rota. Viéndonos a nosotros mismos como fijadores puede hacer que veamos el quebrantamiento en todas partes, que nos sentemos a juzgar a los demás y a la vida misma. Cuando arreglamos a otros podemos no ver su integridad oculta o confiar en la integridad de la vida en ellos. Como fijadores confiamos en nuestra propia experiencia. Pero relacionarse con otros de esta manera niega y disminuye de alguna manera profunda y sutil el poder de la vida en los que estamos "arreglando".

Cuando servimos, sin embargo, vemos la vida como un todo. «Cuando servimos no servimos con nuestra fuerza; servimos con nosotros mismos, y tomamos de todas

nuestras experiencias. El servicio es una relación entre iguales. Cuando servimos nos hacemos más conscientes de nuestra integridad y la aceptamos mejor. Nuestras limitaciones sirven; nuestras heridas sirven; incluso nuestras tinieblas pueden servir".A veces, la curación más profunda proviene del encaje natural entre la vida de dos personas heridas".

A la cultura occidental le resulta difícil respetar fácilmente a los enfermos, a los ancianos o a los vulnerables. Va en contra de lo que nos esforzamos y honramos - independencia, competencia y dominio. Nos facilita volvernos intolerantes a la debilidad humana, despreciando todo lo que hay en nosotros mismos y en los demás que tienen necesidades o son capaces de sufrir. La autosuficiencia, la autodeterminación y la autosuficiencia son profundamente admiradas y cuando vemos a alguien que depende de otros o, alternativamente, necesitamos a alguien nosotros mismos, podemos verlo como un fracaso personal. Rachel nos invita a considerar que la negación de una vulnerabilidad común es la última barrera para la compasión.... y por lo tanto al servicio.

El verdadero servicio nos conecta unos con otros y con el mundo que nos rodea. Entonces, cuando experimentamos la conexión, servir a los demás se convierte en algo natural y alegre. A largo plazo, ayudar y arreglar es agotador, pero servir es renovador. Es de nuestra debilidad que servimos... no de nuestra fuerza.

A veces un solo acto de bondad puede provenir de una fuente inesperada y tener una larga trayectoria, y tocar a aquellos que nunca encontraremos o veremos. Algo que ofrecemos casualmente puede moverse a través de una red de conexiones mucho más allá de nosotros mismos para tener efectos que nunca hubiéramos imaginado.

Somos elegidos para servir ¡No ayudar, ni arreglar! Dios no nos pide que seamos martillos, buscando cualquier cosa que parezca un clavo. Dios no nos ha pedido que caminemos con nuestros rodillos listos para desenrollar cualquier cosa que se parezca a la masa!

Tomó a Pedro, un pescador bullicioso e inculto, y dijo: "Apacienta mis corderos". Llamó a Santiago y Juan, los "hijos de los pies", y les pidió que siguieran pescando, pero en un estanque diferente. Se llevó a Mateo, un recaudador de impuestos, y le dijo que fuera y diera, no que tomara.

En 1921, Lewis Lawes se convirtió en el director de la prisión de Sing Sing. Ninguna prisión fue más dura que Sing Sing durante ese tiempo. Pero cuando Warden Lawes se retiró unos 20 años después, esa prisión se había convertido en una institución humanitaria. Los que estudiaron el sistema, dijeron que el crédito por el cambio pertenecía a Lawes. Pero cuando le preguntaron sobre la transformación, esto es lo que dijo: "Se lo debo todo a mi maravillosa esposa, Catherine, que está enterrada fuera de los muros de la prisión."

Catalina Lawes era una madre joven con tres hijos pequeños cuando su marido se convirtió en el guardián. Todo el mundo le advirtió desde el principio que nunca debía poner un pie dentro de los muros de la prisión, ¡pero eso no detuvo a Catalina! Cuando se celebró el primer partido de baloncesto de la prisión, se fue... caminando al gimnasio con sus tres hermosos hijos y se sentó en las gradas con los reclusos.

Su actitud era: "¡Mi esposo y yo vamos a cuidar de estos hombres y creo que ellos cuidarán de mí! ¡No tengo que preocuparme!" Ella insistió en familiarizarse con ellos y sus antecedentes. Descubrió que un asesino convicto estaba ciego, así que le hizo una visita. Tomando su mano en la de ella, ella dijo: "¿Lees Braille?" "¿Qué es el Braille?", preguntó, pero ella le enseñó a leer. Años después lloraría con profundo respeto por ella.

Más tarde, Catalina encontró un sordomudo en la cárcel. Fue a la escuela para aprender a

usar el lenguaje de señas. Muchos dijeron que Catalina Lawes fue el cuerpo de Jesús que cobró vida de nuevo en Sing Sing de 1921 a 1937.

Pero tristemente, ella murió en un accidente de automóvil. A la mañana siguiente, Lewis Lawes no vino a trabajar, así que el director interino tomó su lugar. Parecía casi instantáneamente que los prisioneros sabían que algo andaba mal.

Al día siguiente, su cuerpo descansaba en un ataúd en su casa, a un kilómetro de la prisión. Mientras el director de la prisión daba su paseo matutino, se sorprendió al ver a una gran multitud de los prisioneros más duros y de aspecto más duro reunidos como una manada de animales en la puerta principal. Se acercó y notó lágrimas de dolor y tristeza. Sabía cuánto amaban a Catherine. Se volvió y miró a los hombres y les dijo: "Muy bien, señores, pueden irse. Sólo asegúrense de regresar esta noche" Entonces abrió la puerta y un desfile de criminales caminó, sin un guardia, el kilómetro que faltaba para hacer cola para presentar sus respetos finales a Catherine Lawes, una mujer que marcó la diferencia. Y cada uno de ellos volvió a registrarse. Cada uno de ellos!

Recordado por servicio Elegidos para servir

No sé cuál será vuestro destino, pero sí sé una cosa: los únicos entre vosotros que serán realmente felices son los que han buscado y encontrado la manera de servir.

Albert Schweitzer

Que Dios nos ayude a Servir en Su Amor, en todo sentido, todos los días.

Anhelos y Pérdidas: Trabajando con familias en duelo

DAVID Y BEVERLY SEDLACEK

Metas y Objetivos: Primera Sesión

Al final de la sesión, los participantes podrán:

1. Definir el duelo
2. Describir la intención original de Dios para la humanidad
3. Identificar cinco pérdidas en la vida de Jesús
4. Nombra tres pérdidas y anhelos individuales puede experimentar
5. Identificar el proceso normal de duelo y las etapas de duelo de Kübler- Ross
6. Describir el duelo familiar inesperado como trauma, adopción, pérdida de la adicción
7. Identificar 2 problemas que pueden agravar el proceso de duelo
8. Describir los síntomas de la aflicción complicada

Dolor y sufrimiento

Nunca fue el deseo o la intención de Dios que sus hijos humanos sufrieran. Él nos creó como seres perfectos, enteros, que vivirían eternamente consigo mismos. El sufrimiento es una consecuencia desafortunada pero

.....
David Sedlacek, PhD, LMSW, CFLE es Profesor de Ministerio de Familia y Discipulado Seminario Teológico Adventista del Séptimo Día en la Universidad Andrews en Berrien Springs, MI, EE.UU..

Beverly Sedlacek, DNP, MSN, PMHCNS-BC, RN, es terapeuta en Práctica Privada y Directora Clínica de Into His Rest Ministries en Berrien Springs, MI, USA.

natural del pecado. No sólo el sufrimiento, sino también la muerte como consecuencia del pecado. "Porque la paga del pecado es muerte" (Romanos 6:23). Cada vez que los seres humanos experimentan pérdida, sufrimiento o muerte, es normal que también experimente pena.

Una definición del duelo

El *duelo* es un sufrimiento mental agudo o una angustia por una pérdida o una aflicción, una pena aguda, un arrepentimiento doloroso. En el corazón mismo de la definición de duelo está el dolor intenso. El duelo es una respuesta emocional profunda a una gran pérdida.

Pérdida en la vida de Jesús

Jesús mismo sufrió muchas pérdidas durante el curso de su vida aquí en la tierra, pero también es importante entender las profundas pérdidas que experimentó en el cielo con los otros miembros de la Divinidad. Experimentaron la pérdida de Lucifer y de un tercio de los ángeles. Ellos sufrieron cuando Adán y Eva escogieron el pecado y en su lugar heredaron el sufrimiento y la muerte. ¿Hay maneras de consolar a Dios mientras llora la pérdida de tantos de sus hijos hoy?

Cuando Jesús estuvo en la tierra, experimentó la pérdida de su primo Juan el Bautista (Mateo 14:1-12). Experimentó rechazo en Nazaret,

su ciudad natal (Mateo 13:53-58) y lloró por Jerusalén. El abuso de cualquier tipo va acompañado de pérdidas significativas, como la pérdida de la inocencia, la capacidad de confiar y la seguridad, por nombrar sólo algunas. Jesús experimentó abuso físico, sexual, emocional y verbal. En la cruz Él experimentó lo que era ser abandonado y perder la conexión con su Padre. Jesús experimentó una falta de comprensión de su misión por parte de su familia y sus propios discípulos. Él fue abandonado, negado y traicionado por sus discípulos. En última instancia, Él perdió Su propia vida. Jesús pasó por estas experiencias para que pudiéramos saber que tenemos un Salvador que fue tocado por el sentimiento de nuestras debilidades (Hebreos 4:15).

Dolor y Pérdida en la Experiencia Humana

Es importante que nos permitamos a nosotros mismos la experiencia humana de duelo en respuesta a pérdidas reales como la muerte de un ser querido, el divorcio o la separación, la ruptura con un ser querido, la pérdida de cualquier cosa que haya sido significativa para una persona, u otras pérdidas significativas en la edad adulta o en la hacer una mudanza, síndrome postaborto, aborto espontáneo, un trabajo, hijos creciendo y virginidad, seguridad, posesiones, amigos al avanzando, amigos y maestros, control, o infancia, como por ejemplo: pérdida de inocencia o pérdidas relacionadas con la jubilación

EJERCICIO

Escriba en un diario sobre la pena que ha experimentado en su vida. Al hacerlo, identifique las pérdidas específicas que haya experimentado. Anote los sentimientos que ha tenido en relación con estas pérdidas. Si no se le ha permitido tener sentimientos relacionados con pérdidas reales, ¿está dispuesto a comenzar a darse permiso para sentir? Pídele a Dios el regalo de tus sentimientos.

También es importante darse cuenta de que cuando nuestros anhelos humanos normales no son satisfechos, nos afligimos por su pérdida. A continuación se enumeran algunos anhelos humanos típicos:

- Intimidad y afecto
- Conexión
- Decepción relacionada con Dios
- Desilusión relacionada con la organización de la Iglesia
- Tiempo y atención
- Afirmación

EJERCICIO

A medida que miras a través de esta lista de anhelos humanos normales, puedes identificar los tuyos de esta lista o quizás de otros anhelos, aquellos que has tenido y que no han sido satisfechos. Dios te da todo deseo y anhelo para que tú a su vez se lo traigas para ver cómo quiere cumplirlo. Escribe sobre estos anhelos en tu diario.

Aflicción inesperada en las familias

Normalmente pensamos en el dolor relacionado con la muerte de un ser querido u otras pérdidas significativas como se mencionó anteriormente. Es importante darse cuenta de que hay otras pérdidas que ocurren en las familias que pueden producir dolor. Por ejemplo, los padres de crianza deben estar conscientes de la necesidad de que sus hijos de crianza lloren la pérdida de sus padres biológicos y hermanos. Cuando un nuevo niño nace en la familia, otros niños pueden lamentar la pérdida de su posición favorita. Cuando ocurre trauma, es posible que una persona tenga que sufrir pérdidas, como la seguridad y la protección; la inocencia, la confianza, etc. Cuando una persona supera una adicción, puede haber una respuesta de duelo a la pérdida de la sustancia, comportamiento, persona, etc. a la que ha sido adicta porque los adictos desarrollan relaciones significativas con los objetos de su adicción.

Duelo Normal

El duelo por una pérdida significativa toma tiempo. Dependiendo de las circunstancias de la pérdida de una persona, el duelo puede tomar de semanas a años. El duelo ayuda a una persona a adaptarse gradualmente a un nuevo capítulo de su vida. La plena conciencia de una pérdida importante puede ocurrir repentinamente o en el transcurso de unos pocos días o semanas. Mientras que una pérdida esperada (como una muerte después de una enfermedad larga) puede tomar menos tiempo para absorberse porque se anticipa, una pérdida repentina o trágica puede tomar más tiempo. Del mismo modo, puede llevar tiempo comprender la realidad de una pérdida que no afecta a la rutina diaria, como una muerte en una ciudad lejana. Durante este tiempo, una persona puede sentirse entumecida y distraída. Pueden obsesionarse o anhelar al ser querido perdido. Funerales y otros rituales y eventos durante este tiempo pueden ayudar a aceptar la realidad de la pérdida de uno.

La forma en que una persona siente y expresa su dolor es única para ella y para la naturaleza de su pérdida. Algunos pueden sentirse irritables e inquietos, mientras que otros están más tranquilos de lo normal, o necesitan estar lejos o cerca de otros. Algunos sienten que no son la misma persona que eran antes de la pérdida. No se sorprenda por los sentimientos contradictorios durante el duelo. Por ejemplo, es normal sentir desesperación por una muerte o una pérdida de trabajo, pero también sentir alivio.

El proceso de duelo no ocurre paso a paso ni de manera ordenada. El duelo tiende a ser impredecible, con pensamientos y sentimientos tristes que van y vienen, como en una montaña rusa. Después de los primeros días de duelo, uno puede sentir un levantamiento del entumecimiento y la tristeza y experimentar unos días sin lágrimas. A menudo, sin razón aparente, el dolor intenso puede golpear de nuevo.

Mientras que el duelo puede hacer que uno quiera aislarse de los demás y contenerse, es importante que encuentren alguna forma de

expresar su dolor. Algunos modos de expresión incluyen hablar, escribir, crear arte o música, o estar físicamente activo. Todas estas son formas útiles de lidiar con el dolor.

El proceso de duelo

Hace varios años, Elizabeth Kübler-Ross, psiquiatra suizo-americana, describió el duelo por etapas. Si bien hemos aprendido más recientemente que el dolor no siempre ocurre en etapas fácilmente definibles, es útil saber el proceso típico que la mayoría de las personas experimentan cuando se afligen.

- 1) **Negación, insensibilización y estado de shock** Esta etapa sirve para proteger al individuo de experimentar la intensidad de la pérdida. Puede ser útil cuando la persona en duelo debe tomar medidas (por ejemplo, hacer arreglos funerales). El entumecimiento es una reacción normal a una pérdida inmediata y no debe confundirse con "falta de cuidado". A medida que el individuo reconoce lentamente el impacto de la pérdida la negación y la incredulidad disminuirá.
- 2) **Negociación:** Esta etapa puede implicar pensamientos persistentes acerca de lo que se podría haber hecho para prevenir la pérdida. La gente puede preocuparse por las maneras en que las cosas podrían haber sido mejores. Si esta etapa no se resuelve adecuadamente, los sentimientos intensos de remordimiento o culpa pueden interferir con el proceso de curación.
- 3) **Depresión:** Esta etapa del duelo ocurre en algunas personas después de que se dan cuenta de la verdadera magnitud de la pérdida. Los signos de depresión pueden incluir trastornos del sueño y del apetito, falta de energía y concentración, y episodios de llanto. Una persona puede sentir soledad, vacío, aislamiento y autocompasión.
- 4) **Ira:** Esta reacción generalmente ocurre cuando un individuo se siente indefenso e impotente. La ira puede provenir de un sentimiento de abandono a través de la muerte de un ser querido. Un individuo puede estar enojado con la persona que

murió, con Dios o con la vida en general.

5) Aceptación: Con el tiempo, un individuo puede ser capaz de llegar a un acuerdo con varios sentimientos y aceptar el hecho de que la pérdida ha ocurrido. La sanación puede comenzar una vez que la pérdida se integra en el conjunto de experiencias de vida del individuo.

El orden y el tiempo de estas fases pueden variar de persona a persona: aceptar la realidad de su pérdida, permitirse experimentar el dolor de su pérdida, adaptarse a una nueva realidad en la que el difunto ya no está presente, y disfrutar de otras relaciones.

EJERCICIO

Puesto que hay muchas maneras de expresar el duelo, trate de identificar las maneras en que se expresa el duelo. Comparta su proceso de duelo con un amigo cercano o en un grupo pequeño.

Duelo Complicado

En este mundo complejo y ajetreado, puede ser difícil llorar una pérdida por completo. Es posible tener dolor no resuelto o complicaciones asociadas con el duelo, particularmente si una persona tuvo varias pérdidas importantes en un corto período de tiempo; perdió a alguien muy importante en su vida; la persona puede sentir que nunca superará la pérdida de alguien especial; experimentó la muerte inesperada o violenta de un ser querido, como la muerte de un hijo o una muerte causada por un accidente, homicidio o suicidio; tiene circunstancias especiales en su vida que actúan como obstáculos para el duelo, como por ejemplo, el hecho de tener que volver a trabajar demasiado pronto después de una muerte; o tiene un historial de depresión o ansiedad. Si estos síntomas de aflicción persisten por más de un año, puede ser un signo de duelo complicado.

Para algunas personas, los sentimientos de pérdida son debilitantes y no mejoran ni siquiera con el paso del tiempo. Esto se conoce como duelo complicado, a veces llamado complejo persistente por el desorden de duelo.

En duelo complicado, las emociones dolorosas son tan duraderas y severas que una persona tiene problemas para recuperarse de la pérdida y reanudar su propia vida.

Durante los primeros meses después de una pérdida, muchos signos y síntomas de dolor normal son los mismos que los de un dolor complicado. Sin embargo, mientras que los síntomas normales del duelo comienzan a desvanecerse gradualmente con el tiempo, los del duelo complicado persisten o empeoran. El duelo complicado es como estar en un estado de luto continuo y elevado que impide que una persona se cure.

Los siguientes pueden ser síntomas o indicadores de dolor complicado:

- Intenso dolor, pena y rumia por la pérdida de su ser querido.
- Concéntrase en poco más que en la muerte de su ser querido
- Enfoque extremo en los recordatorios de la persona amada o evitar excesivamente los recordatorios.
- Intenso y persistente anhelo o anhelo por el difunto
- Problemas para aceptar la muerte
- Entumecimiento o desprendimiento
- Amargura por la pérdida de alguien
- Sentir que la vida no tiene sentido ni propósito
- Falta de confianza en los demás
- Incapacidad para disfrutar de la vida o recordar experiencias positivas con su ser querido.

El duelo complicada también puede ser indicada si una persona continúa teniendo problemas para llevar a cabo las rutinas diarias normales, se aísla de los demás y se retira de las actividades sociales, experimenta depresión, tristeza profunda, culpa o culpa propia relacionada con la pérdida, cree que hizo algo mal o pudo haber evitado la muerte, siente que la vida no vale la pena vivir sin su ser querido, o desea que haya muerto junto con su ser querido.

Cuando hay síntomas de duelo complicado presente, es importante hacer una derivación

a un profesional de salud mental que pueda evaluar la gravedad de la respuesta de duelo y hacer las intervenciones apropiadas para ayudar a resolver el duelo. Las intervenciones pueden incluir terapia de conversación, intervenciones conductuales o tal vez medicamentos.

EJERCICIO

¿Sabría usted a dónde referir a alguien que está experimentando una pena complicada? Explore la guía telefónica, Internet o los servicios de información de la comunidad para encontrar profesionales de la salud mental que hayan entrenado para ayudar en tiempos de duelo.

Metas y Objetivos Segunda Sesión

Al final de la sesión, los participantes podrán:

1. Enumerar cinco declaraciones que no deben decirse a las personas en duelo
2. Estas habilidades necesarias para ser un "consolador compasivo" para los demás
3. Identificar 3 áreas en las cuales la iglesia puede mostrar apoyo para el individuo afligido a través del tiempo
4. Describir el uso de las Escrituras para experimentar el consuelo de Dios
5. Identificar 3 maneras en que el papel del pastor y del capellán es importante en el proceso de duelo

Ayudando a otros en el proceso de duelo: Cómo ser un consolador compasivo

La espiritualidad a menudo es parte del proceso de duelo. Una persona a menudo se encuentra buscando o cuestionar el propósito superior de una pérdida. Hacen preguntas sobre el "por qué". Muchos encuentran consuelo en sus creencias religiosas o espirituales, mientras que otros pueden dudar de sus creencias ante una pérdida traumática o sin sentido. Cuando esto suceda, muestre su apoyo a la persona en duelo. Esto incluye apoyo emocional, pero también apoyo práctico en forma de comidas,

llamadas telefónicas, tarjetas, etc. A menudo es útil compartir el dolor con los miembros de la familia, si es posible, para compartir recuerdos y experiencias, ya sea que la pérdida haya sido una muerte en la familia u otra forma de pérdida.

Lo que no se le debe decir a una persona en duelo

La mayoría de las personas no tienen la intención de ser insensibles a una persona que experimenta dolor. Muchos están fuera de contacto con sus propios sentimientos y, por lo tanto, les resulta difícil conectarse de manera significativa con una persona en duelo. Cuando no sabes qué decir, es mejor no decir nada. Sólo tu presencia dice que te importa.

A veces, las personas bien intencionadas pueden herir a una persona afligida diciendo las siguientes cosas: "No te sientas así." "Dios sólo necesitaba otro ángel." "Eres joven. Puedes tener otro hijo". "Dios no te da más de lo que puedes manejar." "Puede que no lo entendamos, pero fue la voluntad de Dios." "Al menos vivió una larga vida; mucha gente muere joven." "Está en un lugar mejor." «Ella se lo buscó a sí misma". "Hay una razón para todo." "Aún no lo has superado, ha estado muerto desde hace mucho tiempo.». "Era tan buena persona que Dios quería que estuviera con él." "Sé cómo te sientes." "Ella hizo lo que vino a hacer aquí era su hora de irse." "Sé fuerte".

Cosas útiles para hacer

Es importante permitir que una persona tenga su proceso de duelo y no tratar de "arreglarlo". A menudo, lo más útil es simplemente escuchar empáticamente, es decir, con toda su atención y enfoque como si esa persona fuera la única persona en el mundo en este momento. El "ministerio de la presencia" puede ser útil - sólo estar allí con ellos ayuda a calmar los sentimientos de pérdida y soledad. Trate de evaluar lo que la persona puede necesitar en ese momento. No todos lloran de la misma manera. Trata de no dejar que

tus sentimientos se interpongan en el camino. Aborde su propia incomodidad con el dolor de verse a sí mismo o a otros afligidos, y salga de su zona de comodidad para satisfacer las necesidades de la otra persona.

Esté atento a proporcionar apoyo después de la pérdida inmediata, ya que seguirá siendo necesario. Ayude a la comunidad de su iglesia a establecer rituales que muestren respeto y honor al difunto (en caso de muerte). Ejemplos podrían incluir: atar una cinta negra donde la persona puede haberse sentado rutinariamente en la iglesia o "PRIMEROS". Los primeros se refieren a los primeros días festivos, cumpleaños y aniversarios significativos relacionados con la pérdida. Los aniversarios pueden ser momentos llenos de recuerdos dolorosos. Recordar y ser sensible a la necesidad de consuelo de una persona durante estos momentos, especialmente los aniversarios, puede ser un ministerio importante para una persona afligida.

EJERCICIO GRUPAL

De la información anterior, identifique las cosas que usted ha dicho o hecho que han sido útiles o inútiles. ¿Se ha referido a sus propios sentimientos durante los momentos de aflicción? Escriba sobre lo que ha aprendido que ha sido especialmente útil.

Una nota especial para los pastores y capellanes

A menudo se le pedirá que realice un funeral o un servicio conmemorativo. El servicio puede o no ser para una persona que es cristiana. Es importante pasar tiempo conociendo a la familia. Es posible que sepan o no cómo llorar o celebrar la vida de su ser querido. Pregúnteles sobre su deseo en cuanto a la estructura del servicio. Es posible que le pidan sugerencias sobre cómo estructurar un funeral o un servicio conmemorativo. Recuerda que es para ellos y no para ti. Evaluar cuidadosamente si la integración de la doctrina adventista en el servicio sería lo mejor para la familia. Cuanto mejor conozca a la persona, más eficazmente

podrá decir palabras de consuelo. Usted sabrá lo que necesitan y será capaz de rodearlos con la clase de ayuda que realmente necesitan.

Experimentando el consuelo de Dios

Las Escrituras están llenas de palabras de instrucción y consuelo para aquellos que viajan en el proceso del duelo. Algunos ejemplos de las Escrituras que se usan para consolar a otros incluyen los clásicos Salmos 23. Otras Escrituras incluyen:

- "Alabado sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, el Padre de la compasión y el Dios de todo consuelo, que nos consuela en todos nuestros problemas, para que podamos consolar a los que están en problemas con el consuelo que nosotros mismos recibimos de Dios. Porque así como participamos abundantemente en los sufrimientos de Cristo, así también nuestro consuelo abunda por medio de Cristo. Si estamos afligidos, es por tu consuelo y salvación; si estamos afligidos, es por tu consuelo, que produce en ti la paciencia de los mismos sufrimientos que nosotros sufrimos. Y nuestra esperanza en ti es firme, porque sabemos que así como tú participas de nuestros sufrimientos, así también tú participas de nuestro consuelo" (2 Cor 1, 3-11).
- "El Señor edifica a Jerusalén; reúne los exiliados (parias) de Israel. Él sana a los quebrantados de corazón y cura sus heridas" (Sal 147, 2-3).
- "Un corazón alegre es buena medicina, pero un espíritu quebrantado seca los huesos" (Proverbios 17:22).
- "El espíritu humano puede soportar en la enfermedad, pero un espíritu aplastado que puede soportar?" (Proverbios 18:14).
- "Un corazón feliz alegra el rostro, pero por la tristeza del corazón, el espíritu se quiebra" (Proverbios 15:13).

Hay poder en la Palabra viva de Dios cuando se habla en el corazón de una persona humana doliente y afligida. Muchos nunca habrán

experimentado el poder de Dios de manera real en sus vidas. Otros, en momentos de dolor, pierden la confianza en Dios. A continuación se presentan algunos recordatorios para anclar a las personas en Dios durante los tiempos de duelo. Hebreos 4:12 dice: "Porque la palabra de Dios es viva y eficaz. Más afilada que cualquier espada de doble filo, penetra hasta dividir el alma y el espíritu, las articulaciones y la médula; juzga los pensamientos y las intenciones del corazón". Una conexión viva entre el Consolador y el Espíritu de Dios es esencial para un ministerio eficaz de oración de consuelo. Muchas personas nunca han experimentado consuelo en sus propias vidas como seres humanos. No se les ha permitido tener sentimientos humanos normales, y por lo tanto tienen poco o ningún marco en el cual poner consuelo de Dios.

Es importante recordar que Jesús mismo fue tocado con los sentimientos de nuestras debilidades cuando nació de una madre soltera, no tenía padre terrenal, era un refugiado, luchó por entregar Su voluntad a Su Padre en Getsemaní, fue traicionado por un beso, vendido por el precio de un esclavo, despojado desnuda, física, verbal y mentalmente, y violado por los líderes religiosos. Jesús fue avergonzado, humillado y avergonzado por los hombres que tenían poder sobre él y que deberían haber estado protegiéndolo y apoyándolo. Él fue tentado a adormecer Su dolor cuando Su situación parecía ser desesperada e inútil. Él exclamó "Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?" en medio de ser tratado injustamente, acusado injustamente, rechazado, arrestado, condenado y asesinado mientras sufría y moría por nuestro pecado, vergüenza y culpabilidad.

Jesús fue tentado a renunciar a su identidad desde el principio hasta el final de su vida. Al principio de su ministerio público, Satanás lo tentó en el desierto a dudar de su identidad declarando "Si eres el Hijo de Dios". Al final de su ministerio, fue burlado en la cruz por los líderes judíos, por los soldados romanos y por el ladrón en la cruz con las mismas palabras.

En tiempos de dolor, la gente debe enfrentarse a preguntas difíciles como: "¿Por qué, Dios?". «¿Por qué no detuviste el abuso?" "¿Por qué me diste estos padres quebrantados?" "¿Por qué dejaste morir a mi hijo?" "¿Por qué permitiste que ocurriera este aborto?" En lugar de desalentarlos de tener estos sentimientos, incluso sentimientos de enojo hacia Dios necesitan ser apoyados para expresar estos sentimientos.

Tanto Job (Job 15) como David (Salmo 22 y más) se dedicaron a un lamento bíblico saludable. Ellos expresaron libremente sus sentimientos a Dios. Si realmente creemos en un Dios compasivo, vamos a no temer la ira de Dios cuando nos lamentamos durante momentos de pérdida y dolor. Dios es lo suficientemente grande para manejar nuestros sentimientos. En lugar de temer a Jesús, invítelo a los lugares de dolor y aflicción en nuestra experiencia. Ore Escrituras tales como las siguientes en nuestros corazones y en los de los demás: "El Señor consolará a Sión y mirará con compasión todas sus ruinas; hará de sus desiertos como el Edén, de sus tierras baldías como el huerto de Jehová. La alegría y el regocijo en ella, la acción de gracias y el sonido de cantando" (Isaías 51:3). "En todos tus sufrimientos, él también sufrió. Él los levantó y los llevó a través de todos los años" (Isaías 63:9).

EJERCICIO GRUPAL

Escribe acerca de los momentos de tu vida en los que has experimentado a Jesús como particularmente cercano a ti. ¿Qué tal lejos? ¿Cómo has sido consolado por Dios? ¿Experimentas el consuelo de Dios a través de la interiorización de su palabra? Comparta sus pensamientos y experiencias con otros en un grupo pequeño.



Este recurso también incluye presentaciones gratuitas de los seminarios y folletos. Para descargarlos, por favor visite <http://family.adventist.org/planbook2019>